



## Finisz zapisów do 9. PZU Biegu Trzech Kopców

2015-09-18

**Rekordowa liczba biegaczy zapisała się w tym roku na Międzynarodowe Otwarte Mistrzostwa Krakowa w Biegu Górskim - 9. PZU Bieg Trzech Kopców. W momencie nadania 2 500. numeru startowego, na liście zarejestrowanych było już ponad 2800 osób! Limit startujących, ustalony przez organizatora, spowodowany jest względami bezpieczeństwa. Bieg odbędzie się 4 października.**

Pokonując 13-kilometrową trasę 9. PZU Biegu Trzech Kopców, zawodnicy przebiegną pomiędzy trzema krakowskimi kopcami - Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego. Jest to jedyny w Polsce bieg górski, który wiedzie przez centrum dużego miasta. Na trasie znajdują się liczne atrakcje turystyczne Krakowa, oprócz kopców również kładka im. o. Bernatka, Skałka, Wawel, klasztor sióstr Norbertanek. Z uwagi na zróżnicowanie terenu, wynoszące 160 m, bieg został zaliczony do kategorii „anglosaski”, w odróżnieniu od wersji „alpejskiej”, w której trasa w przeważającej części prowadzi pod górę.

Całość trasy 9. PZU Biegu Trzech Kopców należy pokonać w czasie nie przekraczającym 2,5 godziny, czyli do godz. 13:00.

Na starcie (Wzgórze Lasoty pod Kopcem Krakusa) biegacze będą się ustawiać w wydzielonych strefach czasowych, które wpisali w formularzu zgłoszeniowym.

Po odbiór pakietów startowych należy się zgłosić do Biura Zawodów (Szkoła Podstawowa nr 29 przy ul. Dembowskiego 12 w Krakowie) w sobotę, 3 października w godz. 9:00-20:00 i w niedzielę, 4 października w godz. 7:30-9:30.

Wszystkie osoby, które uiściły opłatę startową 9. PZU Biegu Trzech Kopców, a nie mają przydzielonego numeru startowego, proszone są o kontakt z organizatorem ([zapisy@zis.krakow.pl](mailto:zapisy@zis.krakow.pl)).