



Przebadaj się

2015-09-23

W sobotę (26 września) mieszkańcy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, konsultacji specjalistycznych i wykładów edukacyjnych w ramach Małopolskich Dni Profilaktyki Zdrowia. Małopolskie Dni Profilaktyki Zdrowia to społeczna akcja profilaktyczna, której celem jest zachęcanie mieszkańców do regularnego wykonywania badań profilaktycznych, zwłaszcza do korzystania z tych, które są dostępne bezpłatnie. Szczegółowe informacje dotyczące badań są dostępne pod numerem telefonu Całodobowej Informacji Medycznej: 12 661-22-40 oraz pod adresem www.profilaktykawmalopolsce.pl.

Organizatorami Małopolskich Dni Profilaktyki Zdrowia są Województwo Małopolskie i Gmina Miejska Kraków. Porozumienie w tej sprawie podpisali 13 sierpnia br. prezydent Krakowa Jacek Majchrowski, marszałek Marek Sowa oraz wicemarszałek Wojciech Kozak.

26 września, w ramach Białej Soboty, mieszkańcy mogą skorzystać we wskazanych przychodniach z bezpłatnych badań profilaktycznych oraz porad specjalistów (wykaz przychodni dostępny poniżej, pod nr Całodobowej Informacji Medycznej: 12 661-22-40 oraz na stronie internetowej www.profilaktykawmalopolsce.pl).

Z kolei w punktach medycznych na Rynku Głównym, **26 września**, w godz. 10.00 - 16.00 podmioty lecznicze i organizacje promujące zdrowy tryb życia będą oferować mieszkańcom przeprowadzenie podstawowych badań profilaktycznych czy porady i konsultacje z zakresu zdrowego odżywiania. Podczas akcji będzie można dowiedzieć się więcej na temat realizowanych przez Miasto Kraków i Urząd Marszałkowski programów zdrowotnych. Krakowskie Pogotowie Ratunkowe przygotowało szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy, konkursy z nagrodami dla dzieci i młodzieży w zakresie pierwszej pomocy przedlekarskiej, najmłodszy będą mogli także zobaczyć wyposażenie karetki. W Mobilnej Poradni Kardiologicznej Servier na Rynku będzie można wykonać badania i skorzystać z konsultacji lekarskich w zakresie chorób układu sercowo-naczyniowego.

W ramach autorskiego programu wczesnej profilaktyki i wykrywania chorób odtytoniowych POChP i raka płuc Centrum Badawczo Rozwojowe Medinet zaprasza od 21 do 27 września na bezpłatne badania spirometryczne i freeflowmetryczne. Prosimy o rejestrację telefoniczną w celu ustalenia terminu badania. Więcej informacji na www.medinet.com.pl.

Warto dodać, że łącznie, w latach 2004 - 2015 w ramach Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia „Zdrowy Kraków” z programów zdrowotnych skorzystało ok. 530 000 mieszkańców Krakowa, środki finansowe przeznaczone na ten cel wyniosły 24 004 000 zł.

Województwo Małopolskie od lat aktywnie włącza się akcje profilaktyczne. Od 5 lat samorząd województwa finansuje 5 głównych programów profilaktycznych z zakresu: kardiologii, onkologii, szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom, profilaktyki depresji oraz cyberzagrożeń. Od 2015 roku funkcjonuje też program szczepień ochronnych przeciwko wirusowi HPV. W 2015 roku z budżetu województwa na realizację tych programów profilaktycznych przeznaczona została kwota prawie 2,3 mln zł. To o prawie 855 tys. zł więcej niż w 2014 roku. Przypomnijmy, w latach 2011-2015 na programy zdrowotne o zasięgu regionalnym z inicjatywy Województwa Małopolskiego przeznaczono w sumie ponad 5,7 mln zł. Efektem tego jest stały wzrost liczba uczestników tych programów – łącznie z 2015 r. szacuje



**Magiczny
Kraków**

się, że będzie to ok. 230 tys. osób.

[WYKAZ BADAŃ \(pdf\)](#)

[Serwiser dla Serca \(pdf\)](#)

[Badania spirometryczne zaproszenie \(pdf\)](#)

[Małopolski Tydzień Profilaktyczny \(pdf\)](#)