



Kolejna edycja Akademii Juniora w TAURON Arenie Kraków

2016-02-05

Uczysz się w szkole podstawowej lub gimnazjum? Wolny czas po szkole lubisz spędzać na sportowo i grać w piłkę ręczną, koszykówkę lub piłkę siatkową? A może wolisz ćwiczyć taniec nowoczesny lub jujutsu? Mamy dla Ciebie wyjątkową propozycję! Zapraszamy do udziału w zajęciach Akademii Juniora w Małej Hali TAURON Areny Kraków. Zapisy na zajęcia prowadzi Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków Wschód (tel. 12 644 22 72, e-mail: biuro@moswschod.pl). Program Akademia Juniora w całości finansowany jest ze środków Urzędu Miasta Krakowa.

Akademia Juniora to wspólny projekt Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód, Agencji Rozwoju Miasta S.A. oraz Wydziału Sportu Urzędu Miasta Krakowa skierowany do uczniów krakowskich szkół podstawowych oraz gimnazjalnych.

W ramach Akademii Juniora w Małej Hali TAURON Areny Kraków organizowane są bezpłatne zajęcia pozaszkolne z wybranych dyscyplin sportowych: jujutsu, gimnastyki sportowej, tańca nowoczesnego, piłki nożnej, piłki ręcznej, piłki siatkowej oraz koszykówki.

Celem projektu jest m.in. upowszechnianie sportu wśród mieszkańców Krakowa – w szczególności wśród dzieci i młodzieży, uczenie ich jak prawidłowo uprawiać poszczególne dyscypliny sportu oraz propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej. Uczestnicy zajęć będą ćwiczyć pod okiem najlepszych trenerów z poszczególnych dyscyplin sportowych, w idealnych warunkach jakie oferuje Mała Hala TAURON Areny Kraków.

Projekt Akademii Juniora wpisuje się w działania ARM-u, które mają na celu udostępnianie TAURON Areny Kraków i jej otoczenia na potrzeby zajęć sportowych i kulturalno-rozrywkowych dla mieszkańców.

Co wybrać?

Poszczególne zajęcia są skierowane do różnych grup wiekowych:

- jujutsu – uczniowie klas I-IV szkół podstawowych; klas V-VI szkół podstawowych i I-III gimnazjów;
- halowa piłka nożna – uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- elementy gimnastyki sportowej – uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- taniec nowoczesny – uczniowie klas I-III gimnazjów;
- koszykówka – uczniowie klas I-III gimnazjów;
- piłka ręczna – uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- piłka siatkowa – uczniowie klas I-III gimnazjów.

Gdzie i kiedy?



Zajęcia Akademii Juniora będą się odbywać od 5 października 2015 r. w godzinach popołudniowych, w Małej Hali TAURON Areny Kraków.

Harmonogram:

- jujutsu – poniedziałki, godz. 17:00-18:30 – uczniowie klas V-VI szkół podstawowych i I-III gimnazjów; piątki, godz. 17:00-18:30 – uczniowie klas I-IV szkół podstawowych;
- gimnastyka sportowa – poniedziałki, godz. 17:00-18:30;
- piłka nożna – wtorki, godz. 16:30-18:00;
- piłka ręczna – środy, godz. 16:30-18:00;
- koszykówka – czwartki, godz. 17:00-18:30;
- piłka siatkowa – czwartki, godz. 17:00-18:30;
- taniec nowoczesny – piątki, godz. 17:00-18:30.

Nasza kadra

Zajęcia będzie prowadzić wykwalifikowana kadra instruktorów sportu z Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód:

- Katarzyna Smoter – elementy gimnastyki sportowej. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, instruktorka gimnastyki sportowej oraz piłki ręcznej.
- Filip Muszyński – piłka siatkowa. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, instruktor piłki siatkowej, lekkiej atletyki, piłki nożnej oraz gimnastyki korekcyjnej.
- Jerzy Lipczyński – piłka nożna. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie ze specjalizacją piłka nożna. Trener II klasy z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą.
- Dariusz Sobczyk – piłka ręczna. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie. Trener II klasy piłki ręcznej, instruktor pływania i narciarstwa.
- Dagomar Sokołowski – jujutsu. Czynny zawodnik uprawiający sporty walki od 2002 roku. Uczestnik wielu zawodów i turniejów sportowych w kraju i zagranicą.
- Agnieszka Stachura – taniec nowoczesny. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha oraz studiów choreograficznych Uniwersytetu Rzeszowskiego.
- Waldemar Kordyl – koszykówka. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława



**Magiczny
Kraków**

Czecha w Krakowie. Trener II klasy, sędzia koszykówki, instruktor piłki nożnej i pływania.

Przeczytaj więcej o naszych instruktorach.

Zapisy? Nic prostszego!

Zapisy na poszczególne zajęcia prowadzi Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków Wschód (tel. 12 644 22 72, e-mail: biuro@moswschod.pl).

Program Akademia Juniora w całości finansowany jest ze środków Urzędu Miasta Krakowa.