



## **VI KRAKOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI 11 listopada 2015 r.**

2015-11-10

**Zapraszamy do wspólnego uczczenia Święta Niepodległości w Krakowie poprzez udział w organizowanym przez krakowskie grupy i stowarzyszenia biegowe reaktywowanym Krakowskim Biegu Niepodległości.**

Bieg rozpocznie się 11.11.2015 r. o godz. 18 na Placu Matejki pod Pomnikiem Grunwaldzkim. Będzie miał charakter koleżeński i nie będzie zawierał elementów wyścigu czy rywalizacji. Jest to impreza jednocząca 12 różnych, krakowskich klubów i grup biegowych - czegoś takiego jeszcze nie było! Udział w biegu jest bezpłatny.

TRASA BIEGU:

REGULAMIN: <http://itmbw.pl/.../vi-krakowski-bieg-niepodleglosci/regulamin>

ZAPISY: <http://itmbw.pl/.../n.../vi-krakowski-bieg-niepodleglosci/zapisy>

NIEZBĘDNE INFORMACJE:

- 1) każdy uczestnik biegu otrzyma na rękę okoliczną biało czerwoną opaskę,
- 2) będzie możliwość zostawienia swoich rzeczy w depozycie na miejscu startu (Plac Matejki od 17:30), które zostaną przewiezione samochodami na miejsce zakończenia (Błonia - do odbioru po zakończeniu),
- 3) na zakończeniu na wszystkich czekać będzie ciepła herbata i poczęstunek - jak to na biegu koleżeńskim, na pewno nie zabraknie domowego ciasta,
- 4) rozdamy śpiewniki z pieśniami, którą wykonamy wspólnie m.in. na rozpoczęcie biegu,
- 5) wśród wszystkich uczestników rozlosowane zostaną wyjątkowo, ręcznie wykonywane medale przez Krakowski Kombinat Sportowy,
- 6) bardzo prosimy o przychodzenie na bieg już od 17:30 (odkąd to będą już rozdawane opaski) oraz o zabranie ze sobą Polskich Flag i ubiór w biało-czerwonych barwach.