



Junior Sport

2016-09-19

Przejdź do:

[OPIS >>>](#)

[HARMONOGRAM >>>](#)

[MAPA OBIEKTÓW >>>](#)

[AKTUALNOŚCI >>>](#)

Projekt „Junior Sport” polega na organizacji i prowadzeniu systematycznych zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży z klas IV-VI szkół podstawowych, w różnych dyscyplinach sportowych na obiektach sportowych gminnych, szkolnych lub klubowych. Osiągnięciem programu ma być wzrost aktywności ruchowej i umysłowej jego uczestników w życiu szkoły, rodziny i środowiska lokalnego. Celami programu są

- Popularyzacja i upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych.
- Edukacja dzieci i młodzieży poprzez udział w projekcie – organizacja zajęć pozalekcyjnych
- Zapoznanie uczestników projektu z podstawami sportu dzieci i młodzieży określonych dla poszczególnych grup wiekowych – techniką, metodyką i taktyką rywalizacji sportowej w różnych dyscyplinach sportu. Poznawczym celem jest wzrost wiedzy o pozytywnym wpływie aktywności ruchowej, przybliżenie jej wszechstronności oraz poprawa umiejętności ruchowych wśród dzieci i młodzieży.
- Wzrost aktywności ruchowej i edukacyjnej wśród dzieci i młodzieży – rozwijanie indywidualnych zainteresowań.
- Podnoszenie poziomu wiedzy dzieci i młodzieży o zdrowotnym wpływie aktywności ruchowej.
- Poprzez udział w kierowanych zajęciach sportowych (specjalnie przygotowany program) podnoszenie poziomu zdrowotnego dzieci i młodzieży.
- Wzrost świadomości rodzica na pozytywny wpływ aktywności ruchowej w prawidłowy rozwój osobniczy dziecka.
- Wyzwalanie pozytywnych cech wolicjonalnych wśród uczestników.
- Nauka szacunku dla „przeciwnika”, który jest nieodzowny we współzawodnictwie sportowym jak również w życiu osobistym każdego człowieka.
- Zakorzenie w uczestnikach zasad fair-play w rywalizacji sportowej i w życiu codziennym.
- Odciągnięcie od patologii społecznych, agresji fizycznej i psychicznej.
- Zaangażowanie rodziców we wzmacnianie więzi rodzicielskich poprzez wspólne zainteresowania.
- Promocja aktywności ruchowej poprzez zaangażowanie w upowszechnianie aktywnego spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież.
- Zachęcenie dzieci do udziału w projekcie, którego celem nadrzędnym nie jest wynik sportowy, a przede wszystkim aktywność fizyczna. Nie poziom, a postęp jest czynnikiem



determinującym walkę z samym sobą.

- Poprzez udział w zajęciach sportowych świadome wzmacnianie szacunku dla rywala oraz nie definiowanie sukcesu czy niepowodzenia jako zwycięstwa czy porażki. Zwycięzcą jest każdy uczestnik projektu.
- Poszukiwanie najzdolniejszej rzeszy dzieci i młodzieży o szczególnych predyspozycjach sprawnościowych, morfologicznych i funkcjonalnych.
- Dla nauczycieli wychowania fizycznego istotny jest także aspekt metodyczny i aplikacyjny polegający na wdrożeniu autorskiego programu zajęć.

Program prowadzony jest zgodnie z założeniami projektu opracowanymi i ogłoszonymi przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Gmina Miejska Kraków realizuje projekt w porozumieniu z Małopolskim Związkiem Stowarzyszeń Kultury Fizycznej w 11 miejscach Krakowa.

Harmonogram realizacji zajęć programu Junior Sport:

lp	Miejsce realizacji	Prowadzący
1	Szkoła Podstawowa nr 114, ul. Łąkowa 31	Czerwiński Mateusz
2	Szkoła Podstawowa nr 111, ul. Bieżanowska 204	Gabryel Marceli
3	Szkoła Podstawowa nr 119, ul. Czerwieńskiego 1	Gardzisz Barbara, Kamiński Czesław
4	Szkoła Podstawowa nr 95, ul. Wileńska 9	Ćwikła Magdalena
5	Szkoła Podstawowa nr 72, al. Modrzewiowa 23	Listwan Daria
6	Szkoła Podstawowa nr 155, os. 2 Pułku Lotniczego 21	Malinowska Katarzyna Płaczek Przemysław



7	Szkoła Podstawowa nr 34, ul. Urzędnicza 65	Starzak Agata
8	Szkoła Podstawowa nr 117, ul. Kurczaba 15 lub w okresie letnim OSW AZS AWF Kraków, ul. Kościuszki 38	Wilk Ewelina
9	Szkoła Podstawowa nr 158, ul. Strąkowa 3A	Winczura-Fekete E Zachara Janusz
10	Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 4, ul. Żabia 20	Wójcik Teodor, Dobrzańska Luiza
11	Szkoła Podstawowa nr 48, ul. Księcia Józefa 337 lub Kolejowy Klub Wodny 1929, ul. Księcia Józefa 24a	Paliś Marek

UWAGA: W okresie wakacyjnym (lipiec - sierpień) przerwa w realizacji zajęć w ramach programu Junior Sport

JUNIOR SPORT WYSTARTOWAŁ W KRAKOWIE

Na terenie Gminy Miejskiej Kraków ruszył już program „Junior Sport”. W ponad 10 lokalizacjach uczniowie z klas IV-VI mogą skorzystać z bezpłatnych zajęć sportowych.