



Coaching Week: ruszyły zapisy na bezpłatne wydarzenia

2016-04-22

Przed nami kolejna edycja Coaching Week - ogólnoswiatowego przedsięwzięcia, podczas którego będzie można dowiedzieć się czym jest profesjonalny coaching, a przede wszystkim doświadczyć go. W ramach Coaching Week w Krakowie odbędzie się szereg bezpłatnych wydarzeń rozwojowych: warsztaty, sesje coachingowe, webinar a nawet publiczna obrona pracy doktorskiej. Zapisy na wydarzenia właśnie ruszyły.

XVIII Coaching Week odbędzie się w dniach 16-22 maja 2016 roku, we wszystkich bodajże krajach świata, w których obecni są coachowie przynależący do International Coach Federation - największej i najstarszej organizacji zrzeszającej profesjonalnych coachów. Wśród aktywności w ramach krakowskiego Coaching Week, każdy znajdzie coś dla siebie - zarówno organizacje biznesowe, właściciele oraz przyszli właściciele małych firm, a także osoby indywidualne zainteresowane własnym rozwojem. Już dziś zachęcamy do zapisów, gdyż liczba miejsc jest ograniczona.

Webinar

„Coaching w biznesie - warunki i korzyści” to webinar, który odbędzie się w I dniu Coaching Week. Podczas tego internetowego spotkania prowadzący - Lech Millan, wyjaśni czym jest coaching, w jakich sytuacjach sprawdza się w firmach i co dzięki niemu można zyskać. Podczas wystąpienia przedstawione zostaną m.in. wyniki badań na temat efektywności coachingu.

Warsztaty

„Przywództwo poprzez inspirację i służbę innym” to warsztat dla osób zarządzających organizacjami i zespołami, podczas którego Lilianna Kupaj m.in. zaprezentuje różne modele przywództwa. Natomiast wszystkie panie, które myślą o założeniu własnej działalności lub właśnie z nią ruszają, z pewnością ucieszy fakt, że specjalnie dla nich Małgorzata Pawlińska zorganizuje warsztat **„Wsparcie coachingowe dla kobiecych small biznesów”**. Wiedzę na temat komunikacji transformującej i zasad konstruktywnej kłótni warto poznać zarówno ze względu na nasze relacje zawodowe, jak i osobiste. Jeśli chcemy ją zgłębić, wystarczy zapisać się na warsztaty Katarzyny Podgórskiej **„Jak lepiej komunikować się i unikać konfliktów?”**. Nieodłącznym elementem owocnej komunikacji jest umiejętność zadawania pytań. Dlatego podczas spotkania pt. **„Kto pyta?”** dr Ewa Mukoid wesprze obecnych w doskonaleniu tej umiejętności, aby cel zadawanych przez nich pytań pokrywał się z rezultatem. **„Zawodowe flow”** to warsztat dla wszystkich, którzy poszukują satysfakcji z pracy. Karolina Nikorowska przeprowadzi go aż dwukrotnie, aby wszyscy chętni do poznania swoich mocnych stron i talentów oraz wyznaczenia celów i planowania rozwoju zawodowego, mieli ku temu okazję. Również Monika Buła dwukrotnie poprowadzi swoje warsztaty **„Weź cel pod lupę, czyli METAfora dla każdego”**. Będzie to czas, kiedy uczestnicy zostaną zaproszeni do odłożenia na bok logicznego myślenia i spojrzenia na swoje cele przez pryzmat metafory, za sprawą narzędzia Points Of You™ - The Coaching Game. Z kolei Joanna Lange podczas **„Rozbij szklany sufit i dosięgnij gwiazd”** nauczy obecnych jak rozpoznawać i pokonywać ograniczające przekonania oraz nie pozwolić, aby strach hamował nas w drodze do celu. **„Mapa wizyjna”** to również propozycja Joanny Lange. Będzie to sesja coachingu zespołowego, podczas której pracująca na co dzień z sobą grupa osób skupi się na ustaleniu wizji celu i drogi do jego



osiągnięcia.

Warsztaty dla kobiet oraz par

W ramach Coaching Week zaplanowano aktywność dedykowaną parom. Grażyna Machała podczas **„Coachingu dla par”** stworzy okazję, aby przyrzeć się bliżej swojej relacji z partnerem/partnerką oraz popracować m.in. nad wartościami i rozwiązywaniem konfliktów. Przeprowadzi też sesję coachingu grupowego **„Kobieta 45+. Obalamy wszystkie mity”**, która będzie czasem wymiany doświadczeń oraz wypracowania indywidualnych rozwiązań dla problemów kobiet 45+. Równolegle Magdalena Krzysztoporska będzie pracowała z paniami w każdym wieku, nad znalezieniem sposobów na to, jak w wirze pracy i obowiązków znaleźć dodatkowe 3 godziny w tygodniu tylko dla siebie. **„Jedź zdrowo, żyj aktywnie i kochaj”** to warsztat dla poszukujących motywacji i siły do działania.

Obrona pracy doktorskiej i warsztat z etyki coacha

W 17-letniej edycji Coaching Week to prawdopodobnie sytuacja bez precedensu, gdyż zupełnie nieplanowanie, na czas tego globalnego wydarzenia, przypadł również termin obrony pracy doktoranckiej Tatiany Krawczyńskiej – Zauchy na temat **„Etyki zawodowej coacha”**. Obrona jest wydarzeniem otwartym, dlatego też każdy zainteresowany tą profesją może przyjść i jej się przysłuchać. Kilka dni później przeprowadzony zostanie również warsztat **„Etyka źródłem profesjonalizmu coacha”**.

Sesje coachingowe

Podczas wydarzenia będzie można doświadczyć coachingu również w najbardziej klasycznej postaci – w formie spotkań 1 na 1 z coachem. Sesje poprowadzą Monika Kozdroń – Sikorska oraz Tomasz Wanowicz. W trakcie tych spotkań będzie można przekonać się, czy coaching to forma rozwoju, która nam odpowiada i jakie korzyści możemy z niej wynieść.

Udział we wszystkich wydarzeniach w ramach Coaching Week w Krakowie jest bezpłatny!

Szczegóły na temat wydarzeń znaleźć można na Facebooku ICF Kraków, stronie www.icf.org.pl oraz evenea.pl pod hasłem Coaching Week 2016 Kraków, gdzie równocześnie dokonuje się rezerwacji.