



Jak się zachować w czasie burz i nawałnic

2017-03-08

Poniżej przypominamy kilka podstawowych zasad postępowania w czasie burz i nawałnic.

Bezpieczne zachowania:

- słuchaj prognoz pogody i komunikatów lokalnych mediów,
- unikaj przebywania na otwartej przestrzeni, szukaj schronienia w budynku,
- jeśli to niemożliwe: postaraj się przyjąć bezpieczną pozycję (kucznij i maksymalnie zbliż do siebie stopy),
- jeśli jesteś w grupie osób: rozdzielcie się, żeby nie tworzyć skupiska,
- nie rozmawiaj przez telefon komórkowy (najlepiej go wyłącz),
- zjeżdż z roweru, żeby nie dotykać jego metalowych części; unikaj kontaktu z metalowymi przedmiotami,
- nie stój pod pojedynczym, wysokim drzewem, w pobliżu wysokich konstrukcji, linii wysokiego napięcia, przewodów lub trakcji,
- zjeżdż ze szczytów i wzniesień w obniżenie terenu,
- na otwartych zbiornikach wodnych: natychmiast wyjdź z wody, łódki lub kajaka na brzeg.
- w mieszkaniu i domu zamknij wszystkie okna; z balkonu, tarasu, podwórka i obejścia usuń (lub zabezpiecz) przedmioty, które mogłyby zostać porwane przez wiatr (parasole, donice, suszarki itp.), wyłącz z prądu wszystkie urządzenia, nie rozmawiaj przez telefon stacjonarny.

Telefony alarmowe:

- [112](#) – uniwersalny, europejski numer alarmowy
- [999](#) – pogotowie ratunkowe
- [998](#) – straż pożarna
- [997](#) – policja