



Ważne informacje w razie wypadku lub zagrożenia

2017-03-08

W tym miejscu zamieszczamy garść informacji przydatnych w razie wypadku lub zagrożenia, m.in. numery telefonów alarmowych i zasady postępowania.

Numery alarmowe:

- [112](#) – europejski, uniwersalny numer alarmowy
- [999](#) – pogotowie ratunkowe
- [998](#) – straż pożarna
- [997](#) – policja

Sprawdź i zapisz inne potrzebne telefony interwencyjne, np. Straży Miejskiej, wodociągów, dostawców gazu i prądu, a jeżeli masz polisę ubezpieczeniową – także agenta ubezpieczeniowego. Dzwoniąc na numer alarmowy podaj:

- dokładny adres z nazwą miejscowości,
- opis zdarzenia,
- liczbę osób poszkodowanych,
- stan poszkodowanych,
- nazwisko i telefon.

Uwaga! Nie rozłączaj się! Dyspozytor zawsze odkłada słuchawkę pierwszy.

Warto wiedzieć:

- nagły wypadek może się zdarzyć nawet w najbezpieczniejszym miejscu i wśród najbardziej odpowiedzialnych osób,
- najczęstszymi ofiarami nagłych zdarzeń są dzieci i ludzie w podeszłym wieku, dlatego zwracaj szczególną uwagę na miejsca, w których zazwyczaj przebywają,
- zapewnij dzieciom odpowiednią wiedzę na temat bezpieczeństwa, właściwą do ich wieku, szczególnie na temat sposobu zachowania się na drodze, wobec nieznajomych, psów i dzikich zwierząt,
- przed wyjazdem w dalszą podróż poinformuj rodzinę lub znajomych o planowanej trasie i spodziewanym czasie powrotu,
- bądź przygotowany na potencjalne sytuacje kryzysowe – przemyśl, jakie zagrożenia mogą cię spotkać.

W razie zagrożenia:

- sprawdź miejsca pobytu domowników i osób z najbliższego otoczenia,



- poinformuj ich o niebezpieczeństwie,
- gdy jesteś poza domem, skontaktuj się z najbliższymi: poinformuj ich o sytuacji, miejscu swojego pobytu i sposobach dalszego kontaktu,
- nie ulegaj panice, staraj się zachować spokój i opanowanie,
- słuchaj komunikatów podawanych w lokalnych mediach lub przez właściwe służby ratownicze.

Domowa apteczka powinna zawierać:

- gazę opatrunkową jałową,
- sterylne bandaże (w tym dziane i elastyczne),
- taśmy przyklepne (plaster bez opatrunku),
- plastry z opatrunkiem,
- nożyczki (najlepiej bez ostrych końców),
- chustę trójkątną,
- koc ratowniczy (folię NRC),
- termometr,
- środki aseptyczne (np. jodyna),
- środki przeciwbólowe,
- aspirynę,
- środki przeczyszczające,
- węgiel leczniczy (aktywowany),
- mydło,
- rękawice lateksowe,
- zapas lekarstw dla przewlekłe chorych członków rodziny.

Zobacz także:

[Miejskie Centrum Informacji Wypadkowej](#)