



Krakowskie parki zapraszają na letnie pikniki

2016-07-08

Piknik Krakowski sięga do tradycji krakowskich majówek, kiedy całymi rodzinami krakowianie udawali się na odpoczynek na łonie natury. Przez najbliższe miesiące, lipiec, sierpień i wrzesień, w pięknych parkach Krakowa zagości Piknik Krakowski, oddając te zielone przestrzenie mieszkańcom. W każdą sobotę w Parku Bednarskiego i w każdą niedzielę w Parku Krakowskim, od godz. 10 do 16 spędzimy czas rozmawiając, jedząc i oddając się aktywnościom sportowym. Będzie można wybierać z bogatej oferty bezpłatnych zajęć rekreacyjnych i edukacyjnych, lub relaksować się w cieniu drzew. Serdecznie zapraszamy!

Poszukujący dobrego jedzenia zaopatrzą swoje koszyki i lodówki w najlepsze jedzenie od lokalnych producentów i restauratorów, ci bez śniadania, najedzą się do syta, spragnieni wiedzy kulinarnej będą mogli wziąć udział w warsztatach i pokazach kulinarnych.

Nic tak nie nastraja optymistycznie do życia jak ruch na świeżym powietrzu. Na zielonej trawie, w cieniu drzew, niezależnie od wieku i kondycji, zupełnie za darmo, można poćwiczyć pod okiem instruktorów. Joga, Fit Mama & Baby, aktywna 50+, aktywna w ciąży, rock'n'roll akrobatyczny, parkour, rolki, aerobik sportowy, karate. Bardziej stateczni i dzieci mogą oddać się zajęciom manualnym i grom, nie tylko planszowym. Dla wszystkich dostępna jest darmowa wypożyczalnia kocyków i „oaza spokoju”.

Na pikniku, jak w barze mlecznym, można spotkać dawno niewidzianego sąsiada, koleżankę z liceum i profesora ze studiów, na kocu usiąść z rodziną i przyjaciółmi dzieląc się z kupionymi pysznościami. Zaglądną do nas ciekawi ludzie, społecznicy, artyści, czasami ktoś umili czas klasyczną muzyką na żywo.

Niechaj nikogo nie zabraknie!

lipiec, sierpień, wrzesień

- **soboty - Park Bednarskiego, godz. 10-16,**
- **niedziele - Park Krakowski, godz. 10-16**