



## Zapisy do 10. PZU Biegu Trzech Kopców zakończone

2016-08-10

**Do 10. PZU Biegu Trzech Kopców zgłosił się już komplet biegaczy. Limit uczestników, który wynosi 2500, został wyczerpany na ponad 53 dni przed startem Międzynarodowych Otwartych Mistrzostw Krakowa w Biegu Górskim. Ograniczona liczba startujących jest spowodowana względami bezpieczeństwa i pojemnością trasy.**

W związku z wyczerpaniem limitu numerów startowych 10. PZU Biegu Trzech Kopców, określonego w regulaminie imprezy, organizator biegu – Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie prosi, aby nie dokonywać już opłat.

Przypominamy, że zgodnie z regulaminem, warunkiem udziału w biegu było zapisanie się na listę startową poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://zapisy.zis.krakow.pl/event/14> oraz wniesienie opłaty. Osoby, które nie uiściły wpłaty, a zapisały się na listę, nie mają możliwości uregulowania płatności po ukazaniu się tego komunikatu. Wszyscy, którzy dokonali opłaty startowej na 10. PZU Bieg Trzech Kopców, a nie mają przydzielonego numeru startowego, proszeni są o kontakt z organizatorem ([zapisy@zis.krakow.pl](mailto:zapisy@zis.krakow.pl)).

Międzynarodowe Otwarte Mistrzostwa Krakowa w Biegu Górskim to impreza, której pierwsza edycja została zorganizowana w 2007 roku. Uczestnicy mają do pokonania 13-kilometrową trasę pomiędzy trzema krakowskimi kopcami – Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego.

Prawie 1/4 biegu prowadzi ścieżkami o nieutwardzonej nawierzchni. Różnica poziomów sięga 160 m. Ze względu na zróżnicowanie terenu w klasyfikacji międzynarodowej bieg został zaliczony jako „anglosaski”, w którym trasa prowadzi raz w górę raz w dół, w odróżnieniu od wersji „alpejskiej”, gdzie trasa w przeważającej części tylko się wznosi. Dystans należy pokonać w regulaminowym czasie 2 godzin.

Wszędzie na trasie można się przekonać, że Kraków oferuje nie tylko zabytki i nowoczesną infrastrukturę, ale również urokliwe krajobrazy i naturalną przyrodę. Jest to jedyny w Polsce bieg górski, który wiedzie przez centrum dużego miasta.