



## Zdrów jak K(S)onik - piknik rodzinny Szpitala Dziecięcego z mistrzem

2016-08-31

**W tym roku Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika w Krakowie obchodzi swoje 140. urodziny. Zapraszamy całe rodziny na jubileuszowy piknik rodzinny do Parku Strzeleckiego w niedzielę 4 września od godziny 11.00. W wydarzeniu weźmie udział Mistrz Świata - Rafał Sonik. Nikogo nie powinno zatem dziwić, że hasłem imprezy jest „Zdrów jak K(S)onik”. Zaplanowano dużo dobrej zabawy.**

Gość specjalny pikniku Rafał Sonik - zwycięzca Rajdu Dakar, odpowie na pytania dzieci i rodziców, zaprezentuje swoje filmy pokazujące jego, godne podziwu, osiągnięcia i przygody. Na piknik przyjedzie ze swoimi zwyciężskimi quadami, którym będzie można się przyjrzeć z bliska.

To jednak nie koniec atrakcji. W myśl zasady, że „ruch to zdrowie”, organizatorzy zachęcają dzieci i rodziców do ćwiczeń z trenerami, a po wysiłku zapraszają do odwiedzenia stoisk ze zdrowym i pysznym jedzeniem. W programie wydarzenia znalazły się też gry i konkursy z nagrodami, malowanie twarzy, puszczanie wielkich baniek mydlanych, występy dzieci i wspólne śpiewanie.

Ponadto zapraszamy do odwiedzania Strefy Zdrowia, gdzie w formie zabawy będzie można skorzystać z bezpłatnych pomiarów i konsultacji, porozmawiać z dietetykiem, fizjoterapeutą, trenerem personalnym czy zaprzyjaźnić się z dentystą, Dr Ząbkiem. Będzie można również spotkać psa - terapeutę, nauczyć się, jak udzielać pierwszej pomocy oraz dowiedzieć się więcej na temat profilaktyki dróg oddechowych.

Piknik rodzinny to okazja do wspólnej zabawy. Na trawie będzie można rozłożyć rozdawane gościom kolorowe koce i pozwolić sobie na miłe, rodzinne leżakowanie - ciesząc się wspólnym czasem i trwającym jeszcze latem.

Szczegółowe informacje na temat Pikniku dostępne są na [www.dziecieczpital.pl](http://www.dziecieczpital.pl); zobacz program [[pdf](#)].