



Krakowskie Forum Sportu

2016-09-06

Każdy kto kocha sport i aktywny wypoczynek, szuka wytchnienia od codziennych zajęć, powinien w niedzielę, 11 września wybrać się na Stadion Miejski imienia Henryka Reymana i wziąć udział w Krakowskim Forum Sportu. W ciągu kilku godzin spotka nas tam wiele miłych niespodzianek.

Będzie okazja do rozmów i wspólnych zdjęć z wybitnymi i znanymi sportowcami. Swoją obecność potwierdzili już – multimedalista, czterokrotny zdobywca olimpijskiego złota w chodzie sportowym **Robert Korzeniowski**, mistrz świata w siatkówce, czołowy gracz Asseco Resovii, autor ciekawych felietonów **Krzysztof Ignaczak**, mistrzowie kierownicy **Leszek Kuzaj** i **Michał Kościuszko**, zwycięzca Rajdu Dakar 2015 i zawodów Pucharu Świata na quadzie **Rafał Sonik**, wielokrotny mistrz świata w żeglarstwie **Piotr Ogrodnik**, szczypiornista, srebrny i brązowy medalista mistrzostw świata, animator plażowej piłki ręcznej **Artur Siódmiak**, mistrz świata, trener i popularyzator karate tradycyjnego **Paweł Janusz**, mistrz świata World Muaythai Council **Rafał Simonides**, uczestnik Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro, kulomiot **Michał Haratyk** oraz utytułowany chodziarz, obecnie trener biegania **Ilja Markow**.

Młodym kandydatom na mistrzów i medalistów oraz wszystkim starającym się znaleźć sposób na poprawę kondycji i samopoczucia przedstawią swoje propozycje kluby sportowe i miejskie ośrodki sportowo-rekreacyjne.

W ramach przeglądu ofert Miejskich Programów Sportowych odbędą się:

- turniej, pokazy i konkursy indywidualne na boisku do siatkówki,
- nauka gry ulicznej piłki ręcznej – GOALCHA,
- gry i zabawy sportowo-rekreacyjne: siatkówka, piłka ręczna, rugby, piłka nożna,
- prezentacja efektów dotychczasowych osiągnięć uczestników programów.

Niezwykle atrakcyjnie zapowiadają się pokazy judo, gimnastyki sportowej, kickboxingu, szermierki, kendo, wushu, samoobrony, jazdy rajdowej oraz nordic walking.

Przewidziano też pokazy sprzętu wojskowego, spadochronowego, policyjnego, straży miejskiej i straży pożarnej.

Dla zainteresowanych – prezentacja sprzętu kajakowego.

Organizatorzy przewidzieli szereg atrakcji dla dzieci: zamki dmuchane, gry i zabawy zręcznościowe, rzuty do celu, animacje piłkarskie, szachy symultaniczne, tor lekkoatletyczny, konkursy.

Nieco starszym polecają natomiast wizyty w punkcie konsultacyjno-rehabilitacyjnym, strefie aktywności ruchowej na symulatorach oraz spotkanie z autorką książki „Kobieta w biegu” i redaktor naczelną portalu biegaczki.pl **Katarzyną Żbikowską-Jusis**.

Chętnym gospodarze imprezy umożliwią zwiedzanie Stadionu Miejskiego im. H. Reymana.



HARMONOGRAM KRAKOWSKIEGO FORUM SPORTU

9:00-16:00 – Turniej Orlików o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa – boisko treningowe przy Stadionie Miejskim;

10:00 – Oficjalne rozpoczęcie i powitanie gości Krakowskiego Forum Sportu przez Prezydenta Miasta Krakowa Jacka Majchrowskiego, scena na parkingu od strony Al. 3 Maja

- Skoki spadochronowe – lądowanie na murawie.

10:00-16:00 – Turniej Siatkówki Krakowskiej Akademii Siatkarskiej (rozpoczęcie z udziałem Krzysztofa Ignaczaka), boisko na parkingu od strony Al. 3 Maja

- Gry i zabawy z piłką ręczną – uliczna piłka ręczna z Arturem Siódmiakiem, boisko na parkingu od strony Al. 3 Maja

- Rugby i Football Amerykański – Kraków Kings, boisko na parkingu od strony Al. 3 Maja

- Strefa Moto – pokazy quadów, samochodów i motocykli wyścigowych – spotkanie z krakowskimi rajdowcami Rafałem Sonikiem, Michałem Kościuszko i Leszkiem Kuzajem, parking od strony Al. 3 Maja

- Pokazy Karate Tradycyjnego – Paweł Janusz, boisko na parkingu od strony Al. 3 Maja

- Lekkoatletyka dla każdego – młodzieżowa Spartakiada Lekkoatletyczna, trybuna zachodnia Stadionu Miejskiego im. H. Reymana

12:00, 13:00, 15:00 - treningi pokazowe nordic walking, spacerzy z trenerami Krakowskich Ścieżek Nordic Walking

13:00-15:30 – Finał Turnieju Orlików o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa, płyta główna Wisły Kraków