



W Dębnikach wracają „sportowe soboty”

2016-09-07

Od jesieni w Szkole Podstawowej nr 133 w Dębnikach wznowione zostaną ogólnodostępne zajęcia realizowane w ramach „sportowych sobót”. To projekt finansowany z budżetu obywatelskiego, który łączy promocję sportu i aktywnego spędzania wolnego czasu z integracją społeczności lokalnej. - Na sobotnie zajęcia sportowe przychodzą uczniowie szkoły, ich starsze rodzeństwo, rodzice, a także absolwenci naszej szkoły, którzy uczą się już w gimnazjach, liceach lub na studiach - mówi dyrektorka „133” Agata Luber.

„Sportowe soboty” to cykl zajęć, które przez cały ten rok, z wyjątkiem wakacyjnej przerwy, odbywają się w Szkole Podstawowej nr 133 w Dębnikach. Harmonogram obejmuje 28 sobót, podczas których, zależnie od pogody, nauczyciel wychowania fizycznego prowadzi zajęcia w sali gimnastycznej, na bieżni, skoczni w dal, boisku oraz placu zabaw. Do dyspozycji jest także minisiłownia (rowerek, ławeczka do ćwiczeń, „wiosła”). Uczestnicy mogą doskonalić swoje umiejętności w różnych dyscyplinach, m.in. w siatkówce, tenisie stołowym, koszykówce, biegach, skoku w dal, a także brać udział w zabawach sportowych, jak np. tory przeszkód. Zajęcia rozpoczynają się o godz. 9:00 i trwają około 4,5 godziny. Formę aktywności wybierają sami uczestnicy, poziom zajęć jest każdorazowy dostosowywany do grupy – szkołę odwiedza w ciągu jednej soboty nawet kilka grup chętnych. Inicjatywa cieszy się dużą popularnością. Po części, jak zaznacza dyrektorka szkoły, jest to zasługa doświadczonego prowadzącego – szkolnego wuefisty Jerzego Koziary, który potrafi zarazić innych swoim zaangażowaniem i pasją do sportu.

Warto wspomnieć, że projekt, dzięki głosom mieszkańców dzielnicy VIII, dwa razy z rzędu uzyskał finansowanie w ramach budżetu obywatelskiego – w edycji 2014 i 2015. W tegorocznym głosowaniu na projekty dzielnicowe trochę zabrakło, by inicjatywa była kontynuowana także w 2017 r.