



Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2016-11-29

Dlaczego bywamy kłótniwi, wścibscy i nieokrzesani? Dlaczego tak trudno znosimy przywary innych ludzi? Czy złych nawyków można się oduczyć? W swojej książce pt. "Ludzie, ludzie..." na te pytania próbuje odpowiedzieć psycholog Ewa Woydyłło.

"Ludzie, ludzie.." to „pisany gabinet terapeutyczny”, w którym każdy zostanie wysłuchany i znajdzie radę dla siebie. Tym razem sławna psycholog Ewa Woydyłło skupia się na różnych ludzkich charakterach – niektóre opisywane i analizowane sytuacje czytelnik bez trudu rozpozna jako znane z mediów, są tu też przykłady zaobserwowane przez psycholog w swoim otoczeniu.

Czytamy więc o ludziach emanujących złą energią, czyli o wampirach energetycznych, o obsesyjnie gromadzących rzeczy, o manipulacjach i o kultywujących rozmaite tabu. A dalej o perfekcjonistach, krętaczach, narcyzach, opowiadaczach, malkontentach i obraźliwych.

Ta książka działa jak zwierciadło, przed którym albo się uśmiechamy, albo wstydzimy. Możemy się też rozłościć, zadumać, coś rozważyć i coś postanowić. Otwarta forma i dobra energia autorki nieustrudzenie przekonują, że można się zmienić na każdym etapie życia.

Pisałam tę książkę, myśląc o kilku sprawach.

Po pierwsze: sama mam nieraz problemy z różnymi ludźmi.

Po drugie: ze mną ludzie czasem mają, mieli i na pewno będą mieć problemy.

Po trzecie: jestem przekonana, że przyglądając się innym ludziom, porównując się z nimi – można zobaczyć, jacy sami jesteśmy.

Ewa Woydyłło

KONKURS

Mamy dla Was trzy egzemplarze książki "Ludzie, ludzie..." Ewy Woydyłło wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Aby otrzymać książkę, napisz jednym zdaniem dlaczego chcesz ją otrzymać. Odpowiedź prześlijcie mailem na adres: konkurs.mk@um.krakow.pl do piątku 2 grudnia do godz. 12. W tytule maila wpiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE. W treści maila podajcie adres, na który ma zostać wysłana nagroda. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.