



Założ narty i postaw „Pierwsze kroki na śniegu”

2017-02-10

Tylko do piątku, 10 lutego, uczniowie krakowskich szkół podstawowych mogą skorzystać z miejskiego programu sportowego „Pierwsze kroki na śniegu” i bezpłatnie nauczyć się bezpiecznej jazdy na nartach lub snowboardzie. Zajęcia są realizowane w czterech 120-minutowych blokach na stacji narciarskiej Siepraw Ski. Ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń na stoku.

Podczas zajęć, pod okiem wykwalifikowanych instruktorów, dzieci będą poznawały technikę jazdy na nartach lub snowboardzie, m.in. odpowiednie stanie na nartach/snowboardzie, naukę bezpiecznego upadania i wreszcie naukę jazdy, skręcania, hamowania i zasad bezpiecznego zachowania na stoku. Ćwiczenia oraz program kursu będą zgodne z programem nauczania narciarstwa/snowboardu Polskiego Związku Narciarskiego.

W bezpłatnych zajęciach może uczestniczyć każdy uczeń krakowskiej szkoły podstawowej, który ma ważną legitymację szkolną oraz oświadczenie rodzica lub opiekuna dotyczące stanu zdrowia ([w załączniku](#)).

Zajęcia będą realizowane od poniedziałku, 6 lutego, do piątku, 10 lutego, w czterech blokach godzinowych:

- I blok - godz. 10.00 - 12.00,
- II blok - godz. 12.00 - 14.00,
- III blok - godz. 14.00 - 16.00,
- IV blok - godz. 16.00 - 18.00.

Uczestnicy programu muszą pobrać w kasie karnet na wyciągi i pod opieką rodzica/opiekuna przez dwie godziny mogą korzystać ze stoku, a na koniec napić się ciepłej herbaty w restauracji.

Każdy, kto będzie chciał wypożyczyć kompletny sprzęt narciarski i pobrać lekcje u profesjonalnych instruktorów narciarstwa, dostanie także voucher obejmujący wypożyczenie sprzętu, lekcje z instruktorem narciarstwa i gorącą herbatę – do wykorzystania w danym bloku godzinowym.

Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń na stoku. Na każdy blok godzinowy będzie dostępnych 50 karnetów i voucherów dla dzieci do pobrania w kasie stacji narciarskiej. Każdy uczestnik może odebrać w ciągu dnia tylko jeden karnet na jeden blok zajęć.

Wydawanie karnetów na dany blok godzinowy rozpocznie się najwcześniej na 1,5 godziny przed jego rozpoczęciem (wyjątkiem jest pierwszy blok godzinowy, na który wydawanie karnetów rozpocznie się o godz. 9:00). Decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizator ani stacja narciarska nie prowadzi rezerwacji karnetów.

Miejski program sportowy „Pierwsze kroki na śniegu” jest realizowany w całości z budżetu Gminy Miejskiej Kraków. Organizatorem programu jest Urząd Miasta Krakowa - Wydział Sportu.