



**Magiczny
Kraków**

Straż miejska pokaże podstawy samoobrony

2017-02-13

Mieszkańcy Bieńczyc, którzy skończyli 50 lat, mogą wziąć udział w bezpłatnych seminariach z samoobrony i bezpiecznych zachowań. Kurs organizuje Straż Miejska Miasta Krakowa.

Zajęcia będą się odbywać w Szkole Podstawowej nr 104 na os. Wysokim 7 raz w miesiącu w godz. 17-17.30. Zaplanowano 10 spotkań, podczas których trener poprowadzi warsztaty rekreacyjno-ruchowe. Przewidziane są też spotkania z psychologiem.

Kurs rozpocznie się 22 lutego. Chętni mogą się zgłaszać pod numerami telefonów: 660 543 450 oraz 508 281 953.