



## **Smaczny konkurs dla najmłodszych krakowian**

2017-02-28

**Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny i Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” przy ul. Reymonta 18 zapraszają dzieci i młodzież w wieku 6-13 lat, zamieszkałe na terenie Gminy Miejskiej Kraków, do udziału w konkursie kulinarnym „Gotuj z głową - smacznie i zdrowo!”. Na zgłoszenia organizatorzy czekają do 31 marca.**

Konkurs kulinarny odbywa się w ramach akcji „Zdrowe żywienie – mądre myślenie” pod patronatem prezydenta Krakowa. Celem jest propagowanie zdrowego żywienia i stylu życia wśród dzieci i młodzieży, zainteresowanie najmłodszych samodzielnym przygotowaniem prostych posiłków, a także pokazanie, że gotowanie może przynosić radość. Uczestnicy poznają nowe smaki, będą eksperymentować, łączyć różne produkty, dowiedzą się też, jak czytać etykiety na produktach spożywczych i jak układać je w lodówce.

Uczestnicy potrenują również pracę zespołową – w konkursie wystartują bowiem trzyosobowe grupy z podziałem na kategorie wiekowe: 6-9 lat oraz 10-13 lat. I etap konkursu będzie polegał na opracowaniu przepisu na dowolną potrawę, do II etapu jury zakwalifikuje 10 zespołów. Finaliści będą mieli za zadanie przygotować potrawę z produktów dostarczonych przez organizatorów. Kreatywność, samodzielność wykonania, umiejętność pracy w grupie, wygląd i smak potrawy – taki kryteriami kierować się będzie jury oceniające prace.

Aby wziąć udział w konkursie, trzeba do 31 marca złożyć w MDK „Dom Harcerza” opracowany przepis. Do 15 kwietnia zespoły zakwalifikowane do II etapu zostaną powiadomione o jego terminie.

[Karta zgłoszenia do konkursu](#)