



## **Ćwicz za darmo z profesjonalnym trenerem**

2017-03-10

**Piłka nożna, siatkówka, koszykówka, tenis, speed-ball to tylko niektóre propozycje bezpłatnych zajęć sportowych i sportowo-rekreacyjnych, w których mogą wziąć udział mieszkańcy w ramach miejskiego programu sportowego „Animator Sportu”. Zajęcia ruszyły 8 marca. Odbywają się na obiektach sportowych, powstałych w ramach rządowego programu „Moje Boisko-Orlik 2012”. Zapisy nie są wymagane.**

To już kolejna edycja programu sportowego, dzięki któremu na boiskach w ściśle określonych godzinach prowadzone są pod kierunkiem wykwalifikowanego trenera, bezpłatne i ogólnodostępne zajęcia dla krakowian. W przyszłym tygodniu na stronie [www.krakow.pl](http://www.krakow.pl) z zakładce "sport" pojawi się harmonogram zajęć.

Głównym celem programu „Animator Sportu” jest upowszechnianie kultury fizycznej oraz przeciwdziałanie zjawiskom agresji i patologii przede wszystkim wśród dzieci i młodzieży, poprzez skierowanie do lokalnej społeczności profesjonalnej oferty zajęć sportowo-rekreacyjnych.

Dzięki bogatej ofercie programu osoby chętne mogą brać udział w animacjach z różnych dyscyplin sportowych, takich jak piłka nożna, piłka siatkowa, koszykówka, tenis oraz popularnej ostatnio gry speed-ball a także wielu innych.

Priorytetem jest takie zaplanowanie zajęć sportowych oraz godzin pracy animatora, aby uwzględniały one potrzeby lokalnej społeczności (w szczególności dzieci i młodzieży). Każdy animator ma ponadto za zadanie organizować, prowadzić oraz inicjować zajęcia tak, aby dotrzeć do jak największej liczby osób zainteresowanych aktywnością fizyczną prowadzoną w sposób bezpieczny, profesjonalny i atrakcyjny. Niezwykle istotna jest również współpraca animatora ze szkołą, bądź klubem sportowym, czyli z administratorami Orlika, celem promocji aktywności fizycznej, zwiększenia efektywności działań oraz optymalnego wykorzystania infrastruktury boiska wielofunkcyjnego, znajdującego się na terenie zarządzanym przez administratora.

Realizacja programu według aktualnej koncepcji została przedstawiona dyrektorom szkół oraz prezesom klubów będących administratorami krakowskich Orlików, z którymi konsultowano godziny zajęć realizowanych w ramach programu. Warto pamiętać, że te zajęcia będą wypełniały jedynie część kalendarza dostępności Orlików, a czas poza ich realizacją pozostaje, jak dotychczas, do zagospodarowania według uznania operatorów boisk, czyli szkół bądź klubów sportowych, przy których Orliki są zlokalizowane.

Przypominamy, że wszystkie działania podejmowane w ramach miejskich programów sportowych – zarówno na Orlikach jak również na innych obiektach sportowych, gdzie nasze Miasto realizuje ogólnodostępne i bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne, a także oferty sportowo-rekreacyjne naszych partnerów są na bieżąco publikowane na stronie [www.krakow.pl/sport](http://www.krakow.pl/sport) oraz na oficjalnym profilu Wydziału Sportu na portalu [Facebook](https://www.facebook.com/).