



Bezpłatne zajęcia na krakowskich ścieżkach Nordic Walking

2017-04-03

Marsze Nordic Walking w Parku Lotników Polskich przy TAURON Arenie Kraków - to propozycja dla tych, którzy chcą podnieść swój poziom kondycji fizycznej, zgubić kilka kilogramów, spędzić aktywnie czas. To znakomita okazja, by pod okiem fachowca, w przyjaznej atmosferze i motywującej grupie zacząć regularnie uprawiać najprostsze formy rekreacji ruchowej. Wszystko to czeka na krakowian w ramach programu, który Wydział Sportu Urzędu Miasta Krakowa uruchomił od 1 kwietnia.

Zajęcia są całkowicie bezpłatne i prowadzone przez doświadczonego instruktora w oznaczonym miejscu i o określonych godzinach. Będą się odbywać od kwietnia do czerwca i są przeznaczone dla wszystkich mieszkańców Krakowa - niezależnie od wieku czy kondycji fizycznej.

Pierwsze spotkanie odbyło się w niedzielę, 2 kwietnia.

Harmonogram zajęć:

- czwartek, godz. 8.30 - 10.00,
- piątek, godz. 18.30 - 20.00,
- niedziela, godz. 18.30 - 20.00.

Wszelkie informacje o programie oraz szczegółowy harmonogram zajęć znajdują się [TUTAJ](#).