



Magiczny  
Kraków

## „W obronie jedzenia” - pokaz specjalny w ramach festiwalu Najedzeni Fest!

2017-04-09

**Kino Pod Baranami, FILMS for FOOD oraz Najedzeni Fest! w przededniu wiosennej edycji krakowskiego festiwalu kulinarnego zapraszają na pokaz dokumentu „W obronie jedzenia”, zrealizowanego w oparciu o bestsellerową książkę amerykańskiego dziennikarza i działacza społecznego Michaela Pollana.**

**Michael Pollan** to amerykański pisarz, dziennikarz, działacz społeczny i profesor dziennikarstwa na Uniwersytecie Kalifornijskim w Berkeley. Specjalizuje się w tematyce żywienia i produkcji żywności. Jest autorem kilku bestsellerowych książek o jedzeniu, w tym „W obronie jedzenia. Manifest wszystkożercy”, które znalazło się na liście najbardziej poczytnych książek w USA firmowanych przez The New York Times Magazine.

Autor w swoich licznych wystąpieniach zwraca uwagę na niezdrowy stosunek do zdrowego jedzenia we współczesnej kulturze: zaburzenia odżywiania, zmieniające się trendy i medialny chaos informacyjny wokół dosyć zwyczajnej przecież czynności. Film „**W obronie jedzenia**” jest wynikiem współpracy Pollana oraz reżysera **Michaela Schwartz**a, którzy wspólnie ruszyli w podróż po świecie, aby dotrzeć do sedna jednego z najprostszych możliwych zagadnień: co tak naprawdę powinniśmy jeść?

Po seansie, Najedzeni Fest! zaprasza na **spotkanie z Martą Kubacką i Karolem Pytlewskim** z mikropiekarni **Pochlebstwo** oraz **Maćkiem Nawrockim**, który będzie reprezentował **Śledzie z Bornholmu**. Będzie można również skosztować śledzi i chleba przy lampce wina, którą poda **lutomski.wino**.

**FILMS for FOOD** to inicjatywa, która łączy świat sztuki filmowej z kulinariami. Udostępnia polskiej publiczności najlepsze filmy dokumentalne o tematyce związanej z jedzeniem. Filmy pokazywane w cyklu FILMS for FOOD z jednej strony wpisują się w bardzo w ostatnich latach popularny trend zainteresowania kulinariami, z drugiej - pełnią funkcję edukacyjną ukazując jedzenie jako istotny element kultury i lokalnej tożsamości oraz nośnik zmian społecznych, politycznych, ekonomicznych czy kulturowych. Pokazom filmowym towarzyszą spotkania z ekspertami, dziennikarzami, producentami żywności i kucharzami. Projekcje i dyskusje uzupełniają wydarzenia specjalne: degustacje, pokazy kulinarne, warsztaty itp.

**Najedzeni Fest!** to organizowany od 2013 roku krakowski festiwal kulinarny, który prezentuje najciekawsze inicjatywy kulinarne, restauracje i bary, warte uwagi sklepy internetowe, kucharzy prowadzących warsztaty gotowania, blogerów i smakowite wydawnictwa. Najbliższa edycja - *Na cyku*: 9 kwietnia, **Hotel Forum, od 11.00 do 18.00**.

### O FILMIE:

#### **W OBRONIE JEDZENIA | IN DEFENSE OF FOOD**

reż. Michael Schwartz, USA/Francja/Tanzania 2015, 117'



Magiczny  
Kraków

Niemal codziennie w mediach pojawiają się nowe nagłówki na temat jedzenia. *Jedz więcej błonnika. Pij mniej mleka. Jajka szkodzą. Jajka są dla Ciebie dobre.* Nic dziwnego, że większość ludzi sama nie wie co ma myśleć. **W obronie jedzenia** zaczyna się od zbadania tego co właściwie jedzą dziś Amerykanie, z czego składa się Zachodnia Dieta - pełna mięsa, białej mąki, cukru i olejów roślinnych. Jest tania, wygodna i pełna polepszaczy smaku. Reżyser filmu wspólnie z dziennikarzem **Michaelem Pollanem** wyruszają w podróż, która ma pozwolić im odpowiedzieć na pytanie co właściwie powinniśmy jeść. Na swojej drodze spotkają przedstawicieli różnych kultur oraz tradycji żywieniowych - co pomogło nie tylko odpowiedzieć na to pytanie, ale też sformułować kilka prostych zasad opartych na zdrowym rozsądku, których przestrzeganie sprawia, że jedzenie staje się źródłem zdrowia, siły i po prostu codziennej przyjemności.