



Festiwal Joga Party w klubie Forty Kleparz

2017-06-14

Już 1 i 2 lipca w klubie Forty Kleparz odbędzie się festiwal Joga Party. Główną ideą wydarzenia jest propagowanie różnych dziedzin jogi i zdrowego stylu życia jako sposobów na osiągnięcie spokoju, równowagi wewnętrznej oraz zadowolenia w życiu.

Festiwal będzie miał wielopłaszczyznową formę interaktywnych, bezpłatnych warsztatów takich jak:

- zajęcia z różnych stylów jogi,
- warsztaty artystyczne,
- sesje relaksacyjne,
- konferencje i prelekcje,
- panele dyskusyjne i czytelnia,
- koncerty,
- pokazy filmów i spektakle teatralne,
- zajęcia dla najmłodszych,
- porady dietetyków i kursy gotowania.

Festiwal Joga Party jest skierowany do szerokiej grupy odbiorców bez względu na wiek czy płeć, ale szczególnie do osób w wieku 25-55 lat. Będzie to wydarzenie dla osób zainteresowanych jogą, ekologią, rozwojem osobistym, sztuką i muzyką oraz zdrowym stylem życia, ceniących harmonię, dobre relacje z innymi oraz wolność od niepotrzebnego pośpiechu i stresu.

[Zobacz program wydarzenia \[PDF\]](#)

Więcej informacji na jogaparty.pl.