



## **Samoobrona niewidomych: zajęcia w czwartek**

2017-07-05

**W czwartek, 6 lipca od 13.00 do 14.30 Straż Miejska oraz Fundacja Szansa dla Niewidomych zapraszają na zajęcia z technik samoobrony organizowanych przez funkcjonariuszy dla niewidomych i słabowidzących podopiecznych Fundacji.**

Zajęcia będą się odbywać w sali gimnastycznej Komendy Straży Miejskiej przy ul. Dobrego Pasterza 116.

To szczególnie istotne społecznie – należy pamiętać, że niewidomi pozbawieni są wielokrotnie, w sytuacjach zagrażających ich życiu lub zdrowiu, szans na szybką diagnozę niebezpieczeństwa, a tym samym – szans na obronę. Jednocześnie, dla osób, które posiadają złe intencje, osoby z dysfunkcją wzroku mogą wydawać się szczególnie łatwym celem do ataku. Znajomość podstawowych technik, które mogą pomóc w takich sytuacjach będzie dla nich szczególnie cenna.

Zajęcia będą prowadzone przez specjalistów tematu, m.in. insp. Bohdana Bartnickiego, trenera taktyki i techniki interwencji w Straży Miejskiej Miasta Krakowa.