



IV Ogólnopolskie Senioralia w Krakowie za nami

2017-09-18

Tegoroczna edycja Ogólnopolskich Senioraliów przyciągnęła do Krakowa ponad 1000 osób z całej Polski. Wszyscy ci ludzie udowodnili, że życie wcale nie kończy się po „sześćdziesiątce” a wiek nie jest przeszkodą w realizowaniu swoich pasji. 15 września miasto należało do seniorów.

Ogólnopolskie Senioralia w Krakowie od czterech lat są organizowane przez Stowarzyszenie MANKO - Głos Seniora. Głównym celem spotkań jest aktywizacja seniorów. W tym roku kampania promująca wydarzenie zwrócona była w szczególności do osób niezrzeszonych w organizacjach seniorskich. Dla większości z nich IV Ogólnopolskie Senioralia stały się pretekstem do wyjścia z domu, poznania nowych ludzi i wspólnego spędzenia czasu.

Wydarzenie rozpoczęła uroczysta msza w Kościele Mariackim. Następnie ponad 1000 osób, w tym przedstawiciele 50 organizacji seniorskich, przeszło ulicami Krakowa do kina Kijów.Centrum, gdzie rozpoczęła się część wykładowa. Kolorowa parada seniorów była doskonałą okazją do pokazania, że osoby 60+ cieszą się życiem i potrafią z niego korzystać.

W kinie Kijów.Centrum wszyscy seniorzy mogli skorzystać z pakietu bezpłatnych badań, wziąć udział we wspólnych ćwiczeniach oraz wysłuchać wykładów poświęconych zdrowiu, bezpieczeństwu, ekonomii oraz aktywizacji społecznej w lokalnych środowiskach. Każdy uczestnik mógł sprawdzić swój stan zdrowia, korzystając z przygotowanych badań przesiewowych i profilaktycznych, słuchu, wzroku oraz spirometrii.

Część wykładowa również obfitowała w ciekawe wystąpienia. DJ Wika przekonała wszystkich, że istnieje lek na samotność. Marek Pilch udowodnił, że po „sześćdziesiątce” można żyć aktywnie i wygrywać maratony, a kilkanaście pań - laureatek konkursu „Stylowa seniorka” - pokazało, że można być pięknym niezależnie od metryczki.

Stowarzyszenie MANKO zadbało również o część rozrywkową - na scenie pojawił się Zespół Pieśni i Tańca „Małe Słowianki”, który zainaugurował wydarzenie oraz zespół „Prasłowianki”. Zwieńczeniem wydarzenia była międzypokoleniowa potańcówka integracyjna z ambasadorką Głosu Seniora DJ Wiką.