



Zadbaj o swoje zdrowie! Dzisiaj zrobisz bezpłatne badania

2017-09-23

Przedostatni tydzień września w Małopolsce przebiega pod znakiem bezpłatnych badań i konsultacji medycznych, a wszystko za sprawą III Małopolskich Dni Profilaktyki Zdrowia. W miastach w całym regionie odbywają się akcje medyczne, jednak główny punkt dopiero przed nami. Dzisiaj na Rynku Głównym w Krakowie odbędzie się specjalna plenerowa impreza profilaktyczna, podczas której mieszkańcy regionu mogą skorzystać z darmowych porad lekarzy i badań specjalistycznych.

- Zapraszamy mieszkańców na Rynek Główny. Nasze miasto organizuje badania profilaktyczne od 15 lat - do tej pory skorzystało z nich około 560 tys. mieszkańców miasta. Przeznaczaliśmy na nie około 25 mln zł, ale jest to kwota, którą na pewno warto było wydać - powiedział Jacek Majchrowski, prezydent Krakowa.

Przez cały tydzień 26 placówek opieki zdrowotnej z Krakowa oraz innych miast województwa małopolskiego, m.in. Brzeska, Chrzanowa, Krzeszowic, Makowa Podhalańskiego, Miechowa, Nowego Sącza, Proszowic, Rabki Zdrój, Radziszowa, Tarnowa, Tuchowa, Zakopanego, oferowało mieszkańcom ponad 5,1 tys. bezpłatnych porad, konsultacji oraz wykładów.

Ci, którzy nie skorzystali jeszcze z akcji, mają taką okazję dzisiaj na Rynku Głównym, od godziny 10.00 do 16.00. Na zainteresowanych będą czekać lekarze, ratownicy medyczni i pielęgniarki z ponad 20 placówek zdrowotnych oraz przedstawiciele organizacji promujących zdrowy tryb życia.

W specjalnie przygotowanych namiotach będzie można wykonać pomiar ciśnienia tętniczego, zmierzyć poziom glukozy, wykonać badanie EKG, badanie słuchu czy skorzystać m.in. z konsultacji diabetologicznych, stomatologicznych, rehabilitacyjnych czy kardiologicznych. Podczas wydarzenia będzie można dowiedzieć się także, jak prawidłowo udzielić pierwszej pomocy, przeprowadzać samobadanie piersi czy pielęgnować noworodka. To nie wszystko - na stoiskach pojawią się też specjaliści od ziołolecznictwa, zdrowej żywności oraz właściwości leczniczych małopolskich wód mineralnych.

- Zdrowie Małopolan jest dla nas niezwykle ważne, dlatego w naszym województwie stawiamy na profilaktykę. W ciągu ostatnich pięciu lat, czyli od 2011 do 2016, na programy zdrowotne przeznaczaliśmy prawie 8 mln zł, a w samym 2017 roku na ich realizację zarezerwowaliśmy w budżecie ponad 3,1 mln zł. Aktualnie prowadzimy siedem programów profilaktycznych skierowanych do każdej grupy wiekowej - od tych dotyczących szczepień dedykowanym dzieciom, po kardiologiczne i onkologiczne, które zostały opracowane z myślą o nastolatkach czy dorosłych. Cieszy nas, że mieszkańcy pozytywnie odpowiadają na nasze akcje profilaktyczne - i coraz chętniej dbają o swoje zdrowie. Tylko od 2011 do 2016 roku z naszych programów skorzystało niemal 335 tys. Małopolan - stwierdził odpowiedzialny w województwie za obszar zdrowia wicemarszałek Wojciech Kozak.

Podczas dzisiejszego wydarzenia zostaną też zakończone XVI Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Medycznym, w których bierze udział niemal pół setki trzyosobowych zespołów ratownictwa medycznego z całego kraju oraz z Lwowa. Przez ostatnie dni drużyny rywalizują ze sobą w sprawnym i skutecznym udzielaniu pierwszej pomocy podczas symulowanych zdarzeń drogowych czy katastrof. Na Rynku Głównym poznamy laureatów tych prestiżowych mistrzostw. W trakcie imprezy ratownicy medyczni będą też prezentować swoje umiejętności, angażować



**Magiczny
Kraków**

uczestników i instruować, jak powinni reagować w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

Szczegółowe informacje o Małopolskich Dniach Profilaktyki Zdrowia są dostępne pod telefonem Całodobowej Informacji Medycznej tel. 12-661-22-40 oraz na stronie internetowej www.profilaktykawmalopolsce.pl.

Zobacz także:

[Wykaz bezpłatnych badań, które można wykonać na Rynku Głównym \[pdf\]](#)