



**Magiczny
Kraków**

Dzień z fitnesssem w TAURON Arenie Kraków

2017-10-07

Dziś, w sobotę 7 października w małej hali TAURON Areny Kraków odbędzie się wyjątkowe wydarzenie sportowe. W jednym czasie będzie ćwiczyć aż 200 osób.

Harmonogram:

- godz. 10:00 - BODYPUMP
- godz. 11:15 - BODYATTACK
- godz. 12:30 - CXWORX
- godz. 13:00 - GRIT Cardio
- godz. 13:45 - Jak zostać instruktorem Les Mills?
- Godz. 14:00 - Zalety treningu HIIT - wykład

Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują jednak zapisy. Rejestracja na stronie internetowej www.tauron.eventbrite.com. Wejście na salę tylko z biletem imiennym.

Organizatorzy proszą o przemyślaną rezerwację miejsca, ponieważ liczba sprzętu fitness jest ograniczona.