



## **Zadbaj o prawidłową postawę swojego dziecka**

2018-02-02

**Niepokoici cię coś w postawie ciała twojego dziecka? Nie jesteś pewny, co jest normą, a co nie? Potrzebujesz konsultacji w zakresie zajęć korekcyjnych i sportowych? Przyjdź w najbliższą niedzielę, 4 lutego, na dzień otwarty do Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego. Tam spotkasz lekarzy i specjalistów od wad postawy, a także instruktorów ośrodka, którzy przedstawią ofertę sportowo-rekreacyjną placówki.**

Poprawna postawa ciała to warunek prawidłowego rozwoju fizycznego i psychicznego. Warto o nią zadbać już od pierwszych lat i pielęgnować wraz z rozwojem dziecka. O wszystko będzie można zapytać podczas tzw. białej niedzieli, którą dla rodziców i dzieci organizuje Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy przy al. Powstania Warszawskiego 6.

Impreza ma formułę dnia otwartego. Od godz. 10.00 do 13.00 zaplanowano badanie postawy ciała dzieci, w wieku od 6 do 15 lat – oglądowe, a w razie potrzeby także komputerowe, konsultacje lekarskie, zapisy na zajęcia korekcyjne na sali i pływalni oraz prezentację oferty zajęć sportowo-rekreacyjnych (tenis stołowy, tenis ziemny, badminton, narciarstwo, brydż, szachy).

Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy to placówka wychowania pozaszkolnego, która łączy działalność sportową z profilaktyką medyczną. Od kilku dekad dba o stan zdrowia młodego pokolenia w naszym mieście. Z jej oferty tygodniowo korzysta około 7,5 tys. dzieci i młodzieży. Obecnie działalność dydaktyczną, wychowawczą i opiekuńczą realizuje w zakresie gimnastyki korekcyjnej, pływania, rekreacji i sportu.

Więcej na stronie internetowej [KSOS](#).