



Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2018-04-04

Mocny i wzruszająco szczery pamiętnik z okresu powrotu do normalnego życia. „Rok na odwyku. Kronika powrotu” Katarzyny T. Nowak w tym tygodniu do zdobycia w naszym konkursie!

Ta książka to poruszająca kronika z rocznego pobytu w zamkniętym zakładzie odwykowym. Katarzyna Nowak, pisarka i dziennikarka, szczerze i wprost mówi o 18 latach swojego uzależnienia od alkoholu, narkotyków, środków nasennych i o swojej dysfunkcyjnej, choć kochającej się rodzinie. O długim procesie szukania pomocy u psychiatrów i o trudnej, ale przełomowej decyzji, kiedy w końcu sama dobrowolnie poddała się drakońskiej terapii odwykowej. Opisuje swój bunt i początkową niewiarę w sens tego, co słyszy od psychologów i innych pacjentów. Z czasem jednak zaczyna rozumieć przyczyny swoich zaburzeń, poznaje lepiej samą siebie, zaczyna wyrównywać rachunki ze światem, z rodziną. Ostatecznie udaje się jej odzyskać chęć do życia i zaczyna się nim cieszyć.

Autorka nie uwodzi czytelników, nie udaje nikogo innego, niż jest, nie ukrywa swoich upadków i wad. Suchy, pozbawiony ozdobników zapis jej szpitalnej codzienności budzi z jednej strony grozę i zdziwienie, jak można tak nisko upaść, a z drugiej sympatię i szacunek do bohaterki, która jako jedna z czterech osób kończy roczny odwyk! Ta książka pomaga uwierzyć, że warto walczyć o siebie i można życiu przywrócić utracony sens.

KONKURS

Mamy dla Was kilka egzemplarzy książki **„Rok na odwyku. Kronika powrotu” Katarzyny T. Nowak** wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Masz ochotę przeczytać ją i położyć na swojej półce? **Wymień kilka znanych Ci książek dotyczących problemu uzależnienia.** Odpowiedzi należy wysłać na adres: konkurs.mk@um.krakow.pl do **piątku, 6 kwietnia do godz. 12.** W tytule maila wpiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE, a w jego treści adres, na który ma zostać przesłana książka. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.