



12. PZU Bieg Trzech Kopców: zapisy rozpoczęte!

2018-06-05

W poniedziałek, 4 czerwca, rozpoczęło się przyjmowanie zgłoszeń internetowych do 12. PZU Biegu Trzech Kopców, który odbędzie się 30 września. Nieznacznie zwiększony został limit uczestników - do 3000 osób.

Przypomnijmy, że w 2017 roku ustalony na 2800 osób limit startujących został wyczerpany w ciągu zaledwie pięciu dni od uruchomienia zapisów internetowych. Lista startowa tegorocznego biegu zostanie zamknięta w momencie nadania 3000 numeru. Ustalony limit spowodowany jest względami bezpieczeństwa i pojemnością trasy. Szczegóły znajdują się w [regulaminie](#).

Kliknij [tutaj](#), aby dokonać zapisu.

Międzynarodowe Otwarte Mistrzostwa Krakowa w Biegu Górskim organizowane są od 2007 roku. Uczestnicy mają do pokonania 13-kilometrową trasę pomiędzy trzema krakowskimi kopcami - Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego. Prawie 1/4 biegu wiedzie ścieżkami o nieutwardzonej nawierzchni. Różnica poziomów sięga 160 m. Ze względu na zróżnicowanie terenu w klasyfikacji międzynarodowej bieg został zaliczony jako „anglosaski”, w którym trasa prowadzi raz w górę raz w dół, w odróżnieniu od wersji „alpejskiej”, gdzie trasa w przeważającej części tylko się wznosi.

12. PZU Bieg Trzech Kopców wchodzi w skład Królewskiej Triady Biegowej 2018 - razem z 17. PZU Cracovia Maraton, który odbył się 22 kwietnia, oraz kończącym sezon biegowy w Krakowie 5. PZU Cracovia Półmaratonem Królewskim (14 października). Osoby, które ukończą wszystkie trzy wyżej wymienione imprezy zostaną specjalnie uhonorowane.

Z regulaminem Królewskiej Triady Biegowej 2018 można zapoznać się [tutaj](#).