



## **Weekendowy odpoczynek w Centrum Kultury Podgórze**

2018-08-20

**Po intensywnym tygodniu, pełnym obowiązków w pracy, domu, przedszkolu i szkole w weekend odpoczynek należy się rodzicom i dzieciom. Czas wolny spędzany razem jest na wagę złota, ale dla zachowania równowagi mama i tata potrzebują też chwili dla siebie, a ich pociechy urozmaiconej zabawy w gronie rówieśników. Od września w Centrum Kultury Podgórze rusza więc Podgórski Klub Juniora, a także cykl zajęć „Niedziela dla rodzica”!**

Podgórski Klub Juniora to oferta zajęć edukacyjnych i duża porcja dobrej zabawy dla dzieci w dwóch grupach wiekowych: 4-6 lat i 7-10 lat. Zajęcia będą organizowane cyklicznie – w niedziele, w siedzibie głównej Centrum Kultury Podgórze na ul. Sokolskiej 13. W programie znajdą się gry i zabawy ruchowe, muzyczne i plastyczne oraz inne aktywności poszerzające wiedzę, rozwijające umiejętności dzieci oraz pobudzające ich wyobraźnię.

Cykl zajęć „Niedziela dla rodzica” to z kolei propozycja skierowana do wszystkich mam i tatusiów, którzy chcą weekendowy „czas dla siebie” spędzić aktywnie i twórczo. W ofercie znajdą się m.in. warsztaty edukacyjne i artystyczne, treningi sportowo-rekreacyjne. Zajęcia będą organizowane w jedną niedzielę w miesiącu, również w siedzibie głównej CKP. Ich terminy będą się pokrywały z zajęciami w ramach Klubu Juniora, dlatego w wybrane niedziele rodzice i dzieci będą mogli odwiedzać Centrum Kultury Podgórze wspólnie, korzystając równolegle ze swoich ulubionych aktywności.

### **Od warsztatów chemicznych po zajęcia kulinarne**

W ramach Podgórskiego Klubu Juniora dzieci będą mogły wziąć udział m.in. w warsztatach chemicznych i popularnonaukowych, a także poćwiczyć matematykę bawiąc się klockami. Odpowiedniej dawki ruchu dostarczy taniec współczesny, hinduski i flamenco. Zdolności manualne i artystyczne pomogą rozwinąć warsztaty plastyczne i ceramiczne z elementami kultury regionalnej. Planowany jest też bal kostiumowy z wodzirejem. Dla miłośników gry aktorskiej ciekawą propozycją mogą się okazać warsztaty teatralne, a juniorzy z kulinarnym zacięciem z pewnością chętnie wezmą udział w warsztatach gotowania. Będzie też okazja do spotkań z przedstawicielami interesujących zawodów – o zwyczajach zwierząt domowych i właściwej opiece nad nimi opowie lekarz weterynarii, a wspólnie z archeologiem dzieci będą odkrywać ukryte w ziemi skarby sprzed wieków.

Każde spotkanie w ramach Podgórskiego Klubu Juniora będzie miało formę bloku zajęciowego, który potrwa łącznie trzy godziny – od godz. 11.00 do 14.00. W tym czasie dzieci będą mogły skorzystać z kilku różnych form aktywności. Przedział czasowy będzie taki sam dla obydwu grup wiekowych. Zajęcia dla małych dzieci (4-6 lat) oraz dla nieco starszych (7-10 lat) będą realizowane równolegle. Wybrane aktywności będą organizowane łącznie dla obydwu grup (np. gry terenowe, spektakle). Pierwsze zajęcia dla małych klubowiczów odbędą się 9 września.

Cykl „Niedziela dla rodzica” również będzie miał formę trzygodzinnego bloku zajęciowego (godz. 11.00-14.00). W programie znalazły się m.in. warsztaty edukacyjne dotyczące metod wychowawczych i relacji w rodzinie, warsztaty florystyczne, artystyczne oraz krótki kurs wizażu. Nie zabraknie też akcentów sportowo-rekreacyjnych – rodzice będą mogli spróbować swoich sił w jodze, zumbie oraz Thai Chi Chuan. Do dyspozycji uczestników zajęć będzie także kącik



**Magiczny  
Kraków**

kawowy. Cykl rusza 23 września.

Więcej informacji na: [ckpodgorza.pl](http://ckpodgorza.pl).