



Seniorzy w Krakowie - nie tylko udogodnienia w komunikacji

2018-09-24

Rozwój miasta można mierzyć nie tylko liczbą atrakcji dla najbardziej aktywnych jego mieszkańców, ale również ofertą skierowaną do tych najstarszych. Kraków dba o dobro mieszkających w nim seniorów, niedawno m.in. ruszyła kolejna edycja Aktywnych Poniedziałków dla Seniorów - to inicjatywa mająca ich zachęcić do różnych aktywności na poziomie dzielnicy. A nie są to wszystkie działania, jakie podejmuje miasto w tym zakresie.

Jedną z podstawowych spraw, jeśli chodzi o zapewnienie komfortu najstarszym mieszkańcom, jest szeroko rozumiana komunikacja miejska. W Krakowie sukcesywnie wymieniany jest tabor autobusowy i tramwajowy - nowsze modele pojazdów są dostosowane do obsługi pasażerów mających trudności ruchowe. Niedawno wprowadzono aż 86 nowych niskopodłogowych autobusów marki Mercedes-Benz Citaro. Do 7 października ten model ma zastąpić wszystkie starsze autobusy marki Scania oraz Jelcz.

Regularnie przeprowadzane są audyty bezpieczeństwa ruchu drogowego, które weryfikują poziom bezpieczeństwa komunikacyjnego. Właśnie rozpoczęła się specjalistyczna kontrola 61 przejść dla pieszych, m.in. na ulicach Armii Krajowej, Mackiewiczza i Dobrego Pasterza. Wyniki, które poznamy za 3 miesiące, pozwolą na wprowadzenie ewentualnych usprawnień. W największym stopniu mogą na nich skorzystać osoby najstarsze, potencjalnie najbardziej narażone na niebezpieczeństwa spowodowane np. niedostatecznie oznakowanymi przejściami.

Kraków ma również bogatą ofertę cyklicznych inicjatyw dla seniorów. Można wymienić uniwersytety trzeciego wieku, prowadzone przez takie krakowskie uczelnie, jak Uniwersytet Jagielloński, Uniwersytet Ekonomiczny, Wyższą Szkołę Filozoficzno-Pedagogiczną Ignatianum czy Politechnikę Krakowską. Osoby, które okres regularnej edukacji mają już za sobą, mogą więc odświeżyć lub poszerzyć wiedzę. Kolejną inicjatywą skierowaną do najstarszych mieszkańców Krakowa są Centra Aktywności Seniorów, w których przez mogą oni nie tylko dbać o kondycję fizyczną, ale integrować się z innymi, co wydatnie wpływa na kondycję psychiczną. Prężnie działają Kluby Seniora, prowadzone przez lokalne centra kultury (np. Klub Kultury Przegorzały czy Nowohuckie Centrum Kultury). Seniorzy mają tam m.in. okazję ukończyć kursy komputerowe, które umożliwiają im przede wszystkim korzystanie z internetu oraz programów biurowych. Natomiast osoby zainteresowane sztuką i twórczością mają możliwość wzięcia udziału w prowadzonych przez te same ośrodki warsztatach artystycznych, np. z malarstwa. W zakresie rozrywki i rekreacji krakowscy seniorzy mogą liczyć na zajęcia z tańca, projekcje filmowe w ramach spotkań Dojrzałego Kina czy wycieczki turystyczne.

Niezwykle ciekawą inicjatywą, zyskującą coraz większą popularność, jest projekt „Złota Rączka”, czyli świadczona nieodpłatnie pomoc osobom starszym w naprawach domowych.

Do bieżących wydarzeń skierowanych do krakowskich seniorów należą m.in.:

- Targi Seniora 2018 w EXPO Kraków (październik); przedstawiona zostanie na nich, na



- przykład, oferta bezpłatnych badań oraz wyjazdów do uzdrowisk i sanatoriów,
- spotkania z językami obcymi dla seniorów, organizowane przez Wojewódzką Bibliotekę Publiczną w Krakowie (wrzesień); zajęcia dotyczą języka angielskiego, hiszpańskiego i francuskiego na podstawowych poziomach biegłości,
 - zawody wędkarskie dla seniorów (wrzesień) na łowisku Podgórki Tynieckie, organizowane przez Kościół dla Miasta Krakowa we współpracy z Zarządem Okręgu PZW Kraków oraz Kołem Rzemieślnik PZW,
 - kurs obsługi smartfona i tabletu dla seniorów (październik-grudzień), prowadzony przez Krakowskie Forum Kultury; szkolenie obejmuje m.in. konfigurowanie urządzeń, naukę obsługi komunikatorów i portali społecznościowych,
 - bezpłatne wsparcie prawno-doradcze dla seniorów 60+ (trwa od lipca), które zapewniają doświadczeni prawnicy z Centrum Porad Prawnych i Obywatelskich „Kolping”.

Władze Krakowa nie zapominają o najstarszych mieszkańcach, ale nie wszystkie ich potrzeby mogą zostać natychmiast rozpoznane. Co Waszym zdaniem można jeszcze zrobić w celu zwiększenia wygody życia osób w podeszłym wieku mieszkających w mieście Smoka?