



Senior w centrum uwagi

2018-10-05

Seniorzy są jedną z najaktywniejszych grup społecznych. Uczestniczą w życiu publicznym, doksztalcają się, podróżują i udowadniają, że prawdziwe życie zaczyna się po pięćdziesiątce. To właśnie do nich i ich rodzin adresowane są 2. Targi Seniora, które odbywają się w dniach 5-6 października w Międzynarodowym Centrum Targowo-Kongresowym EXPO Kraków. Oferta ponad 100 wystawców z wielu branż, mnóstwo nagród do wygrania (wycieczki, vouchery na pobyty w spa itp.), koncerty i pokazy mody czy spotkania z wyjątkowymi gośćmi (m.in. ks. Adamem Bonieckim, Haliną Kunicką, Katarzyną Gaertner) - program drugiej edycji targów jest imponujący!

W ofercie wystawców nie zabrakło popularnych uzdrowisk i sanatoriów, hoteli, domów opieki, firm medycznych, zakładów opiekuńczo-leczniczych, sprzętu rehabilitacyjnego oraz nowoczesnych systemów opiekuńczo-ratunkowych. Szeroką ofertę kulturalno-warsztatową prezentują również instytucje miejskie z Krakowa. Są to między innymi muzea, domy kultury i Centra Aktywności Seniorów. Ponadto dla wszystkich zwiedzających, wystawcy przygotowali atrakcyjne karty rabatowe oraz zniżki na pobyt w hotelach oraz sanatoriach. Do wygrania są również wycieczki krajowe oraz zagraniczne.

Wydarzenie swoją obecnością uświetniają wyjątkowi goście specjalni. Na Dużej Scenie można zobaczyć m.in. ks. Adama Bonieckiego - wieloletniego redaktora naczelnego „Tygodnika Powszechnego”, jednego z najpopularniejszych i najbardziej szanowanych duchownych w Polsce. Podróżnicy Elżbieta i Andrzej Lisowscy, twórcy telewizyjnego „Światowca” i radiowego „Południka Cafe” opowiadają o kulisach swoich wypraw w najdalsze zakątki świata. Wrażeń artystycznych dostarczają z kolei autorka kilkunastu płyt, z których trzy doczekały się statusu złotych - Halina Kunicka oraz wybitna polska kompozytorka, twórczyni takich przebojów jak „Małgośka” czy „Bądź gotowy dziś do drogi” - Katarzyna Gaertner. Ponadto na zwiedzających czeka koncert muzyki perkusyjnej w wykonaniu zespołu Filharmonii Krakowskiej występ Orkiestry Dętej Solvay.

Podczas 2. edycji uczestnicy targów mogą skorzystać również z bezpłatnych badań i sprawdzić wzrok i słuch, zapytać o poradę kardiologa i lekarzy innych specjalizacji. Ponadto przez dwa dni w specjalnej strefie warsztatowej odbywają się liczne wykłady poświęcone tematyce zdrowotnej, sportowej czy kulinarnej oraz zajęcia sportowe i relaksacyjne.

Wielu seniorów to ludzie aktywni, którzy kochają podróżować i odkrywać nowe kultury. Głównie dla nich powstała specjalna Strefa Podróżnika, w której można spotkać najpopularniejszych autorów książek podróżniczych, m.in. Elżbietę Tomczyk-Miczka, dziennikarkę, podróżniczkę, znawczynię kultury oraz autorkę ponad 12 albumów i przewodników, wspomnianych wcześniej Elżbietę i Andrzeja Lisowskich czy znanych podróżników - Kazimierza Ludwińskiego i Wawrzyńca Kuca.

Influencerów reprezentuje znana blogerka moda Krystyna Bałakier, która wystąpi z prelekcją o tym, jak stylowo wyglądać w wieku 50+. Organizatorzy nie unikają też podejmowania



**Magiczny
Kraków**

poważnych tematów. Pierwszego dnia w południe odbyła się debata poświęcona polityce senioralnej z udziałem przedstawicieli samorządów Krakowa i Małopolski. To okazja nie tylko do wysłuchania przedstawicieli władzy, ale też zadania trudnych pytań w sprawach dotyczących problemów dotyczących osób z najstarszej grupy społecznej. Znajdzie się też czas na osobiste refleksje. Z prelekcją „Srebrne tabu?! O przyjaźni, miłości, seksualności w wieku dojrzałym” wystąpiła dr Monika Mularska-Kucharek.

Oprócz występów i prelekcji na dla zwiedzających przygotowano trzy wystawy fotograficzne. Na targach można również przetestować sprzęt elektroniczny i motoryzacyjny, a w specjalnej strefie miejskiej złożyć ważne wnioski, np. do wydania Krakowskiej Karty Miejskiej. Warto więc pamiętać o zabraniu dokumentów osobistych.

Wstęp na targi jest bezpłatny. Organizatorzy zapewniają dojazd specjalnie oznakowanymi autobusami MPK z ronda Czyżyńskiego, ronda Dywizjonu 308, przystanków: M1 Nowohucka oraz Centralna. Więcej szczegółów na: www.targiseniora.krakow.pl