



Kurs wiedzy o żywieniu dla kobiet w ciąży i młodych mam

2018-10-12

Wydział Farmaceutyczny Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego zaprasza na kurs wiedzy o żywieniu i suplementacji kobiet w okresie ciąży i laktacji oraz dzieci do lat trzech. Wydarzenie odbędzie się w dniach od 26 do 28 października.

W programie kursu m.in.:

- Jak powinna wyglądać codzienna dieta przyszłych mam oraz kobiet karmiących piersią?
- O jakich suplementach powinna pamiętać przyszła mama, które leki są dla niej dozwolone, a które zabronione?
- Jak prawidłowo rozszerzać dietę niemowlaka i jak radzić sobie w sytuacji stwierdzonej alergii pokarmowej?
- Czym się kierować przy wyborze preparatu mleko zastępczego dla niemowlaka?
- Jak wygląda dieta kobiet z cukrzycą ciążową lub nadciśnieniem?
- Czy żywieniowo można wspomagać leczenie depresji?
- Jakie są zalecenia żywieniowe w chorobach rzadkich?

Rekrutacja na pierwszą edycję kursu trwa na stronach internetowych farmacja.cm.uj.edu.pl/zb/kurs.