



## **Boks czy pierogi? Przyjdź do Fortu 49 i wybieraj**

2018-12-07

**Warsztaty cyrkowe, podstawy wizażu, zumba, pierwsza pomoc, warsztaty taneczne, muzyczne, a nawet masaż, gimnastyka i rękodzieło - to tylko część propozycji, z których można skorzystać w sobotę, 8 grudnia, w Młodzieżowym Domu Kultury Fort 49 „Krzyszowice”. Zajęcia są bezpłatne!**

Cykl warsztatów „Boks czy pierogi” jest organizowany już po raz drugi przez nieformalną grupę „Podaj dalej”, działającą przy MDK. Pierwsza edycja spotkała się z dużym odzewem wśród mieszkańców Nowej Huty, dlatego tegoroczna została wzbogacona o kolejne propozycje. Oprócz tych wymienionych wyżej, będzie można spróbować sił na mniej standardowych zajęciach, m.in. na jodze śmiechu, boksie tajskim, marmurkowaniu, podczas lekcji języka migowego czy arabskiego lub na warsztatach kulinarnych.

Wydarzenie odbędzie się 8 grudnia w godz. 10.30–19.00 w Młodzieżowym Domu Kultury Fort 49 „Krzyszowice” (os. Na Stoku 27b, Kraków). Zajęcia są całkowicie bezpłatne, nie obowiązują żadne zapisy. Szczegółowe informacje odnośnie do grafiku oraz instruktorów można znaleźć na [Facebooku grupy „Podaj dalej”](#) lub wydarzeniu: „Boks czy pierogi? vol. 2”.

Warsztaty zostaną zorganizowane dzięki dofinansowaniu z FIO Małopolska Lokalnie – Północ, Gminy Miejskiej Kraków oraz Województwa Małopolskiego.