



## **Skorzystaj z bezpłatnych badań na jaskrę**

2019-03-13

**W dniach 10-16 marca przypada Światowy Tydzień Jaskry. Z tej okazji w wybranych placówkach okulistycznych w całej Polsce - w tym trzech w Krakowie - odbędą się bezpłatne badania w kierunku jaskry.**

W ramach trzeciej edycji akcji „Polscy okuliści kontra jaskra” wszyscy chętni, którzy zgłoszą się do placówek biorących udział w akcji będą mogli – bez ponoszenia żadnych kosztów i bez wymaganego skierowania – wykonać specjalistyczne badania diagnostyczne, a w przypadku pozytywnego wyniku, zostaną objęci fachową opieką. Inicjatorami akcji są: Polskie Towarzystwo Okulistyczne (PTO) wraz z Sekcją Jaskry PTO, przy współudziale Polskiego Związku Niewidomych i Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego.

W tegoroczną edycję zaangażowało się 65 placówek medycznych, ich lista dostępna jest na stronach: [tydzienjaskry.pl](http://tydzienjaskry.pl) oraz [pto.com.pl](http://pto.com.pl). W Polsce na jaskrę choruje blisko milion osób – to więcej niż liczba mieszkańców Krakowa. Jedynie połowa z nich ma świadomość swojej choroby i w konsekwencji powoli ślepie. Można temu zapobiec tylko dzięki wczesnej diagnostyce i profilaktycznym badaniom wzroku.

Jaskra jest drugą po zaćmie najczęstszą przyczyną ślepoty w krajach rozwiniętych, jednak zdaniem Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dużo groźniejszą, ponieważ powoduje nieodwracalne ubytki w polu widzenia. W przypadku tego schorzenia kluczowa jest wczesna diagnostyka i wdrożenie odpowiedniego leczenia, które zatrzyma postęp choroby i pozwoli pacjentom cieszyć się dobrym widzeniem. Lekarze alarmują - aż w 90% przypadków jaskra przebiega bez widocznych dolegliwości, a około 70% jest wykrywana zbyt późno, by uratować widzenie, nawet przy intensywnym leczeniu.

W ramach Światowego Tygodnia Jaskry okuliści wykonają diagnostykę przesiewową obejmującą badanie dna oka, pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego i grubości rogówki oraz wywiad z pacjentem, który nie korzystał z wizyty u okulisty przynajmniej rok i u którego wcześniej nie zdiagnozowano tej choroby. W poprzednich edycjach akcji „Polscy okuliści kontra jaskra” przebadano ponad 6000 pacjentów.