



## **Lecznictwo w Uzdrowisku Swoszowice**

2010-09-15

Stosowane w lecznictwie w Swoszowicach unikalne wody mineralne siarczanowo-wodorowęglanowo-wapniowo-magnezowe leczą następujące schorzenia:

- reumatologiczne i pourazowe narządów ruchu,
- dyskopatię i rwa kulszową,
- stany pooperacyjne i pourazowe kości i stawów,
- choroby dermatologiczne.

Są również zalecane przy:

- niektórych chorobach przewodu pokarmowego i dróg oddechowych,
- przemiany materii,
- niektórych schorzeniach neurologicznych.

Szczególnie wody swoszowickie nadają się szczególnie do leczenia schorzeń gośćcowych, zwanych popularnie reumatycznymi i schorzeń pourazowych narządów ruchu. Stwierdzono również korzystny wpływ kąpeli siarczkowych w leczeniu początków choroby nadciśnieniowej. Podstawowe wartości lecznicze wyżej wymienionych wód posiadają jony siarczkowe wchłaniane przez skórę w czasie kąpeli. Przyspiesza to procesy oksyredukcyjne i sprzyja wydalaniu z ustroju niepożądanych produktów ubocznych przemiany materii. Siarka jest, bowiem katalizatorem szeregu przemian biochemicznych w ustroju człowieka. Jest także składnikiem białek, wielu enzymów, hormonów i witamin. Woda mineralna w Swoszowicach jest jednorodna chemicznie, więc działa bezpiecznie i skutecznie. Ma to duże znaczenie w procesie leczenia, gdyż można dawkować odpowiednią ilość kąpeli oraz zmieniać ich parametry w zależności od jednostki chorobowej oraz stanu zdrowia pacjenta. Leczenie balneologiczne w Swoszowicach - polegające na stosowaniu serii kąpeli siarczkowych lub okładów borowinowych - powoduje reakcję zdrowienia. Działanie kilkoma bodźcami naraz może stanowić duże obciążenie systemów regulacyjnych organizmu. Stąd jednorodna woda swoszowicka wydaje się być bezpieczniejsza. Przeciwwskazana jest w przypadkach nowotworowych, czynnej gruźlicy oraz w przewlekłych chorobach ropno - zakaźnych. W leczeniu chorób "cywilizacyjnych" kąpiele siarczkowe działają profilaktycznie, leczniczo i służą odnowie biologicznej organizmu, narażonego na ciągłe stresy. Leczenie schorzeń ruchu tą metodą charakteryzuje się dużą skutecznością, gdyż poprawa występuje średnio u 80% leczonych przypadków, a u pacjentów młodych u 90%. Ma to znaczenie nie tylko finansowe dla pacjentów (ograniczenie lub zaprzestanie stosowania leków), ale również zdrowotne poprzez ograniczenie stosowania chemicznych leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych nieobojętnych dla organizmu człowieka. To samo dotyczy leczenia borowiną sprowadzaną do Swoszowic z Czarnego Dunajca. Oprócz kąpeli mineralnych i okładów borowinowych w Uzdrowisku można pobierać zabiegi z zakresu: kinezyterapii, masażu klasycznego, hydroterapii, fizykoterapii. W bezpośrednim sąsiedztwie uzdrowiska Klub Jeździecki "Krakus" proponuje zabiegi hippoterapii.