



## **Kolejny weekend z Piknikiem Krakowskim!**

2019-08-03

**Moc atrakcji, dobre jedzenie, zajęcia sportowe i rekreacyjne, a także warsztaty i pokazy kulinarne. Już dziś, 3 sierpnia Piknik Krakowski odbędzie się w Parku Bednarskiego, zaś w niedzielę piknikowe atrakcje czekają w Parku Krakowskim. Zapraszamy!**

Dzięki Piknikowi Krakowskiemu, nie wyjeżdżając za miasto, można poczuć się w sercu Krakowa, jak na wakacjach. Zapraszamy do piknikowania, wylegiwania się na kocu, uprawiania sportów, relaksowania w cieniu drzew i rodzinnego odpoczynku. Oddajmy się temu, co kochamy najbardziej, weekendowemu leniuchowaniu, zajadaniu smakołyków i radości życia. Budujmy razem więzi lokalne, poznajmy sąsiadów, panie z warzywniaka i rodzinę z białym pieskiem. W tym roku będzie można poszaleć na potańcówkach z muzyką na żywo i posiedzieć na trawie w kinie plenerowym.

U piknikowych wystawców i w foodtruckach będzie można zaopatrzyć się w lokalne produkty, degustować lub zwyczajnie najeść się do syta, a przy tym pogłębić swoją wiedzę kulinarną na warsztatach i pokazach szefów kuchni i blogerów. Nie zabraknie wyjątkowych zabytkowych pojazdów serwujących aromatyczną kawę i rzemieślnicze lody.

Na zielonej trawie, w cieniu drzew, niezależnie od wieku i kondycji, zupełnie za darmo, można będzie poćwiczyć. Piłka nożna dla najmłodszych, badminton, joga, gimnastyka dla przyszłych mam, wspinaczka – to tylko część atrakcji, jakie czekają na Was w parkach. Bardziej stateczni mogą oddać się zajęciom zręcznościowym i grom, nie tylko planszowym. Dla najmłodszych mamy ciekawy program warsztatów i zajęć, aby kreatywnie spożytkować nadmiar energii. Ale przede wszystkim można po prostu poleżeć i oddać się nicnierobieniu.

Podczas tegorocznej edycji spotkania w krakowskich parkach odbędą się w każdą sobotę i niedzielę czerwca, lipca i sierpnia, a wspólne piknikowanie zakończymy 1 września piknikiem w stylu retro. Lokalizacja pikników będzie się zmieniać: w czerwcu spotkamy się w 10 różnych parkach w kilku dzielnicach. Natomiast w każdą sobotę lipca i sierpnia będziemy piknikować w parku Bednarskiego, a w niedziele w parku Krakowskim. Na wybrane Pikniki chętnych dowoził będzie Parkobus, zielony autobus, który nie porusza się utartymi ścieżkami. Nie zabraknie pikników poświęconych naszym sąsiadom Ukrainie i Niemcom, na piknikach tematycznych poznamy ich zwyczaje, kulturę i kulinaria.

### **Sobota 3.08 Park Bednarskiego**

11:00 – 12:00 – joga na trawie

11:00 – 17:00 – Biblioteka.Kraków zaprasza do udziału w rodzinnym pikniku czytelnictwa. W programie przewidziano: zagadki literackie, gry i zabawy, strefę wolnego czytania



oraz Biblioteczną Wioskę Dziecięcą. Będzie również można zagrać w wielkoformatową grę planszową „Nakarm smoka” wydaną w ramach projektu „Festiwal Magia czytania z Fundacją PZU” oraz wziąć udział w zabawie „Molikowe historie – gry i zabawy, czyli podchody literackie” przygotowanej w ramach projektu „Krakowska rodzina sięga po książki dla córki i syna”.

12:00 – Leafy Kosmetyki Naturalne] – warsztaty dla dzieci z tworzenia kul do kąpieli

12:00 – 12:30 – Maruna – warsztaty kulinarne dla dzieci

12:00 – 14:00 – Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie] – warsztaty dla dzieci „Owadziarnia czyli jak zrobić własnego owada”

12:00 – 17:00 – Międzynarodowe Centrum Kultury w Krakowie] – warsztaty plastyczne dla dzieci

13:00 – 13:30 – Maruna – warsztaty kulinarne dla dzieci

13:00 – 14:00 – Centrum Noszenia – warsztaty z noszenia dzieci w chustach i nosidłach

13:30 – 16:30 – :Radio Kraków] – warsztaty dla dzieci – Na pierwszym stanowisku będzie można do woli potaplać się w płynnym mydle i mące ziemniaczanej, tworząc ciecz nienewtonowską i pucholinę „domowej roboty”, z której ulepić będzie można np. ciasteczka, ozdabiając je naturalnymi elementami tj. owoce jarzębiny. Na drugim stanowisku tworzyć będziemy eklektyczny plakat, mając do dyspozycji bardzo różne pod względem struktury elementy tj. płatki kwiatów, gąbka czy kolorowe spaghetti.

14:00 – 14:30 – Maruna – warsztaty kulinarne dla dzieci

15:00-16:00 – Centrum Noszenia – warsztaty z noszenia dzieci w chustach i nosidłach

### **Niedziela 4.08 Park Krakowski**

11:00 – 12:00 – joga na trawie

11:00 – 12:30 – Knitted Coffee- warsztaty szydełkowania

11:00 – 17:00 – Szkoła Rysunku Malarstwa Rzeźby i Grafiki OKO – warsztaty rysunku i grafiki

12:00 – 12:30 – Maruna – warsztaty kulinarne dla dzieci

12:30 – 13 – MyTap -warsztaty stepowania dla dzieci

12:30 – 14:00 – Knitted Coffee – warsztaty szydełkowania – 12 osób

13:00 – 13:30 – Maruna – warsztaty kulinarne dla dzieci

13:00 – 13:30 – Luperman – warsztaty muzyczne dla dzieci



**Magiczny  
Kraków**

13:00 – 14:00 – Centrum Noszenia]- warsztaty z noszenia dzieci w chustach i nosidłach

13:00 – 15:30 – Pokaz kulinarny na Pikniku Krakowskim: Sezon ogórkowy, prowadzi Paulina Gułajska i Zbyszek Kmiec na produktach z Targu Pietruszkowego

13:30 – MyTap – warsztaty stepowania dla dorosłych

14:00 – 14:30 – Maruna – warsztaty kulinarne dla dzieci

14:00 – 17:00 – Krakowski Klub Karate Tradycyjnego] – warsztaty karate

15:00-16:00 – Centrum Noszenia – warsztaty z noszenia dzieci w chustach i nosidłach

15:30 – 16:30 – Luperman – warsztaty muzyczne dla dzieci

Celem Pikniku Krakowskiego jest popularyzowanie idei wspólnoty lokalnej, propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz zdrowego stylu życia. Piknik współtworzą wystawcy z dobrym jedzeniem – tak urozmaiconym, aby na miejscu można było zjeść zarówno śniadanie, jak i obiad. Pozostały czas możemy przeznaczyć na relaks, sport, rekreację i zajęcia „dydaktyczne”.

Krakowskie Pikniki znalazły się w 2018 roku w gronie najlepszych siedmiu miejsc w Krakowie. Nagrodę w kategorii *entertainment* przyznali użytkownicy oraz redaktorzy portalu Local Life Krakow.

Na Piknik Krakowski zaprasza Miasto Kraków, Krakowskie Biuro Festiwalowe i Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie.