



Magiczny  
Kraków

## Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2019-07-09

**Maskary, woski, odżywki, toniki, dezodoranty, kremy - czym tak naprawdę się upiększamy? Beatrice Mautino w swojej książce "Bez parabenów" przybliży, jak bronić się przed kosmetycznymi oszustwami i mądrze dbać o urodę. Idealny poradnik na lato!**

Beatrice Mautino, włoska biotechnolog, ekspertka w branży chemii kosmetycznej, rozprawia się z wszechobecnymi w niej oszustwami, mitami na temat pielęgnacji i zawartością naszych kosmetyczek.

Czy cellulit naprawdę jest chorobą, którą musimy zwalczać tysiącami kremów, masażu i zabiegów?

Czy istnieje różnica między setkami oferowanych przez sklepy szamponów, których producenci obiecują inny rodzaj cudu?

Czy produkty oznakowane jako „nietestowane na zwierzętach” rzeczywiście takie są?

Czy „paraben free” znaczy „w 100% naturalny”?

Czy włos naprawdę „oddycha” i czy możemy mu w tym pomóc za pomocą kosmetyków?

Czy jedzenie kolagenu poprawi kondycję naszej skóry?

Czy kosmetyki anti-age to skuteczny sposób na zmarszczki?

Świetny zdroworozsądkowy, poparty badaniami naukowymi i demaskujący nieuczciwe praktyki marketingowe poradnik na temat kosmetyków oraz pielęgnacji, który powinna przeczytać każda świadoma konsumentka!

### KONKURS

Rozdajemy dzisiaj kilka egzemplarzy **książki „Bez parabenów” Beatrice Mautino wydanej przez Wydawnictwo Literackie**. Chcecie zdobyć książkę? Dokończcie zdanie: **Dobry poradnik, jaki ostatnio przeczytałam/przeczytałem to...** Odpowiedzi podsyłajcie na adres: [konkurs.mk@um.krakow.pl](mailto:konkurs.mk@um.krakow.pl) do **piątku, 12 lipca do godz. 12**. Najciekawsze nagrodzimy książką. W tytule maila wpiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE, a w jego treści adres, na który ma zostać przesłana książka. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.