



## **Rusza Letnia Akademia Lidera**

2019-07-30

**We wtorek, 30 lipca rozpoczęła się Letnia Akademia Lidera, która obejmuje cykl zajęć dla osób starszych, przygotowując ich do wzajemnej pomocy i współpracy sąsiedzkiej. Zajęcia odbywają się w salach krakowskiego magistratu. Tematyka spotkań dotyczy podstawowych zagadnień związanych z planowaniem i realizacją działań wolontariatu seniorów w Krakowie z uwzględnieniem specyfiki funkcjonowania osób starszych.**

Akademia to nieodpłatna oferta dla starszych mieszkańców miasta, którzy chcieliby w czasie atrakcyjnych, aktywizujących zajęć nabywać kompetencji przywódczych i organizacyjnych oraz poszerzyć swoją wiedzę o działaniu miasta w zakresie pomocy osobom starszym.

Podczas zajęć poruszona zostanie nie tylko problematyka starzenia się i zdrowia, ale przede wszystkim będzie można zdobyć podstawy wiedzy o samorządzie, jego kompetencjach i zadaniach oraz zapoznać się z polityką senioralną realizowaną przez Kraków. Celem zajęć jest również zaznajomienie aktywnych seniorów z zasadami planowania budżetów i inicjatyw obywatelskich, pozyskiwania i rozliczania środków finansowych przeznaczonych na samodzielne działanie organizacji senioralnych.

Ponadto w programie znalazły się zajęcia warsztatowe z budowania samoświadomości i świadomości społecznej oraz rozwijanie uważności empatycznej. Dla chętnych uczestników przeprowadzone zostaną 4 grupowe sesje coachingowe wspierające podjęcie dalszych działań. Zajęcia trwać będą do końca września.

[Harmonogram Letniej Akademii Liderów \[pdf\]](#)