



## **Zawody wspinaczkowe dla osób z niepełnosprawnościami**

2020-01-13

**Sprawne Wspinanie - Miłosz Nycz oraz Avatar Centrala Ruchu zapraszają na I Igrzyska Wspinaczkowe dla Osób z Niepełnosprawnościami, które odbędą się we wtorek, 14 stycznia w hali wspinaczkowej przy ul. Sikorki 21a.**

W zawodach mogą wziąć udział osoby, które posiadają diagnozę o zaburzeniu rozwojowym (np. spektrum autyzmu, zespół Aspergera, zespół Downa, itp.) lub orzeczenie o niepełnosprawności intelektualnej lub fizycznej.

Głównymi celami wydarzenia są integracja oraz współzawodnictwo osób z niepełnosprawnościami, osób pochodzących z różnych środowisk i ośrodków, przez wspólne uprawianie sportu wspinaczkowego.

### **Zawody zostały podzielone na dwie części w zależności od wieku, stopnia niepełnosprawności i poziomu zaawansowania:**

- „poznaj wspinaczkę” – dla młodszych dzieci oraz dla debiutantów
- „igrzyska wspinaczkowe” – dla starszych dzieci oraz dorosłych.

W zależności od możliwości psychofizycznych uczestników organizatorzy przewidzieli dwa sposoby udziału w wydarzeniu – jako „zawodnik” lub jako „uczestnik strefy wolnego wspinania”.

### **Dla „zawodników” przewidziano trzy konkurencje wspinaczkowe, dostosowane dla osób z niepełnosprawnościami:**

- wspinaczka „na trudność”
- wspinaczka „na czas”
- *bouldering*.

### **Dla „uczestników strefy wolnego wspinania” (mogą z niej korzystać także „zawodnicy”) organizatorzy przewidzieli:**

- dwie drogi wspinaczkowe (bardzo łatwa i łatwa)
- atrakcje linowe
- naukę wiązania węzłów
- poznanie sprzętu wspinaczkowego
- gry i animacje związane ze wspinaczką.

Dla każdego z uczestników przewidziano pakiet startowy oraz nagrody!

Uczestnictwo w wydarzeniu jest bezpłatne.

Szczegóły na stronie [SprawneWspinanie](#) oraz na [Facebooku](#).



**Magiczny  
Kraków**

Kontakt: e-mail: [sprawnewspianie@gmail.com](mailto:sprawnewspianie@gmail.com) lub tel. 506 108 411.