



Nowe metody leczenia depresji

2020-02-23

W najbliższą niedzielę, 23 lutego przypada Światowy Dzień Walki z Depresją. Z tej okazji będzie można skorzystać z bezpłatnych wideokonsultacji *online* prowadzonych przez ekspertów zajmujących się wsparciem psychologicznym na nowatorskiej platformie internetowej.

Tego dnia na platformie Avigon.pl pełnić będą dyżur specjaliści psychoterapeuci. Zainteresowane osoby będą mogły skorzystać bezpłatnie z wideokonsultacji. Będzie można porozmawiać z wybranym ekspertem zajmującym się profesjonalnym wsparciem psychologicznym.

Spotkanie ze specjalistą odbywa się na specjalnie przygotowanej do tego platformie i trwa tyle samo, co tradycyjna sesja terapeutyczna. Podstawową zaletą tego rozwiązania jest możliwość kontaktu ze specjalistą bez konieczności wychodzenia z domu czy biura. Dzięki szyfrowanym połączeniom pacjent ma gwarancję pełnej anonimowości.

Czy wideoterapia jest skuteczna? Na wzrost popularności tej formy z pewnością mają wpływ nowy styl życia i nowy rodzaj konsumenta. Nowe pokolenia przyzwyczajone są do interakcji społecznych z użyciem nowoczesnych technologii. To dla nich już nie rewolucja, ale standard. W najgorszym wypadku ekspert po wizycie *online* będzie w stanie zdiagnozować wstępnie pacjenta i skierować go do dalszego leczenia u odpowiedniego specjalisty. Jednak w każdym przypadku taka rozmowa *online* może być początkiem leczenia i wychodzenia z zakłętego koła depresji. A już samo to jest w wielu przypadkach po prostu bezcenne.

Więcej informacji [na stronie Avigon.pl](https://avigon.pl).