



Nowe miejsce dla seniorów potrzebujących codziennego wsparcia

2020-02-25

Krakowscy seniorzy potrzebujący wsparcia w codziennym funkcjonowaniu mogą już korzystać z oferty klubu „Senior+” przy ul. Krowoderskich Zuchów 6. Klub działa w ramach Miejskiego Dziennego Domu Pomocy Społecznej.

Na mapie krakowskich Miejskich Dziennych Domów Pomocy Społecznej pojawiła się nowa placówka – klub „Senior+” zlokalizowany przy ul. Krowoderskich Zuchów 6. Działa w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015–2020.

Budynek, w którym mieści się klub, przeszedł gruntowny remont. Pozwoliło to na dostosowanie przestrzeni i otoczenia do potrzeb osób starszych. Z oferty klubu może korzystać trzydziestu krakowian powyżej 60. roku życia. Podopiecznych i pracowników klubu odwiedził w poniedziałek, 24 lutego prezydent miasta Jacek Majchrowski.

W klubie prowadzone są zajęcia wzmacniające aktywność, samodzielność życiową seniorów i więzi społeczne. Umożliwiają one także włączanie się w środowisko lokalne. Seniorzy mogą brać udział w zajęciach kulturalno-towarzyskich i rekreacyjnych, a także inicjatywach z zakresu aktywizacji edukacyjno-społecznej oraz integracji międzypokoleniowej.

Łącznie z nowym klubem, w Krakowie działa osiem Miejskich Dziennych Domów Pomocy Społecznej, które zapewniają krakowskim seniorom opiekę. Zapewniają odpowiednie warunki do wielogodzinnego pobytu, oferują rehabilitację społeczną i usprawniającą oraz pomoc w funkcjonowaniu w środowisku rodzinnym, sąsiedzkim, a także w miejscu zamieszkania. Pomagają podtrzymać sprawność psychofizyczną osób starszych.

Placówki czynne są od poniedziałku do piątku, przez osiem godzin dziennie. Zajęcia odbywają się pod okiem specjalistów – pracowników socjalnych, terapeutów zajęciowych i fizjoterapeutów. Seniorzy otoczeni są także wsparciem psychologów i wolontariuszy. Aby skorzystać z oferty Miejskich Dziennych Domów Pomocy Społecznej, potrzebne jest skierowanie.

Szczegółowe informacje o ofercie miasta w zakresie pomocy społecznej, a także dane kontaktowe instytucji działających w systemie MDDPS, można znaleźć na stronie internetowej [Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie](#).

[OTO FOTOKRONIKA MIASTA KRAKOWA](#)