



Trwa akcja #zostańwdomu po nowohucku

2020-04-23

Układanie własnych piosenek, nauka wiersza razem z Sową Mądrą Głową, słuchowisko o ciekawych przygodach Pana Dyni czy ciekawa wystawa on-line. To tylko niewielka część propozycji, jakie na najbliższe dni oferuje 13 klubów Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta w sieci w ramach akcji „#zostańwdomu po nowohucku”. Wszystkie działania prezentowane są na fanpage'ach Klubów i Ośrodka Kultury na Facebooku.

Ośrodek we współpracy ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Nowej Huty w ramach Nowohuckiej Akademii Seniora codziennie proponuje seniorom #inspiracjeodNAS, czyli aktywności w Internecie, z których mogą skorzystać bezpłatnie i w przystępny sposób. Propozycje zamieszczane są na stronie internetowej Stowarzyszenia Przyjaciół Nowej Huty oraz w postaci codziennych postów na fanpage'u Stowarzyszenia na portalu Facebook.

Równoległe z działaniami on-line Kluby Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta podtrzymują kontakt telefoniczny z uczęszczającymi do klubów seniorami, by w ramach akcji „Uśmiech przez telefon” wesprzeć ich w czasie izolacji oraz zapytać, czy czegoś nie potrzebują. Kluby Aneks, Mirage, Herkules, Karino i Jedność szyją także maseczki ochronne na twarz, które trafiają m.in. do szpitali, hospicjów, do seniorów i ich opiekunów oraz Ochotniczych Straży Pożarnych.

Szczegółowy plan działań od 20 do 30 kwietnia:

- [Klub 303](#)
 - Coś z niczego – uczymy piosenek – poniedziałek-piątek, godz. 11.00
 - Żonglowanie – poniedziałek, środa, piątek, godz. 18.00
- [Klub Aneks](#)
 - Gry komputerowe retro – od poniedziałku do piątku o godz. 14.00
- [Klub Dukat](#)
 - Podróże po świecie z książką dla dzieci – wtorek i czwartek o godz. 19.00
 - Domowe eksperymenty – środa i piątek o godz. 15.00
 - Podskakiwanki dla Małych i Dużych – sobota
 - Jak dobrze mieć sąsiada – niedziela
 - Ciekawostki codziennie o 11.30 i spontaniczna Kartka z kalendarza
- [Klub Herkules](#)
 - Nowohuckie przygody Pana Dyni – animowany audiobook – poniedziałek, środa i piątek o godz. 18.30
- [Klub Jędrus](#)
 - Twórcza Pracownia – wtorek i czwartek o godz. 10.30
 - Rodzicielskie Koło Ratunkowe on-line – środa o godz. 10.30
 - Jędrusiowy Poradnik Kulturalny – piątek o godz. 10.30
 - Trening w domu – wtorek i czwartek o godz. 16.00, sobota o godz. 12.00
- [Klub Krzesławice](#)
 - Artystyczne Krzesławice on-line – od wtorku do piątku o godz. 14.00
- [Klub Mirage](#)
 - Collage z Mirage – wirtualna Galeria M Plus – od poniedziałku do piątku o godz. 11.00
 - Paleta wspomnień – fotoretrospekcja wystaw i wernisaży – od wtorku do piątku o



- godz. 21.00
 - Nauka języka angielskiego – online (odpłatnie)
- [Klub Pod Kasztanami](#)
 - Kreacje-Inspiracje – wtorek i czwartek ok. godz. 15.30
 - Podróże z Alfredem – środa. godz. 15.30
 - Piosenki dla dzieci – piątek, godz. 15.30
 - Muzyka klasyczna – poniedziałek, godz. 15.30
- [Klub Wersalik](#)
 - Artystyczne Inspiracje – wtorek, godz. 16.00
 - Filmy logopedyczne – środa, godz. 12.30
 - #odkuchni – piątek ok. godz. 11.00
 - Akcja Rozweselająca: Nowa Huto! Uśmiechnij się – od poniedziałku do niedzieli
- [Klub Zakole](#)
 - Henryk Sienkiewicz Quo Vadis. Powieść w odcinkach – od wtorku do piątku o godz. 11.00
 - Domowy Teatrzyk – środa i piątek o godz. 16.00
 - Psychologia w pigułce – wtorek i czwartek o 20.00
- [Klub Zgody](#)
 - Poranki z Sową Mądrą Głową – Wiersze – środa i piątek o godz. 10.00
 - Poranki z Sową Mądrą Głową – Zagadki – wtorek i czwartek o godz. 10.00
 - Literatura Małego Człowieka – wtorek i czwartek o godz. 17.00
 - Domowe ewolucje – środa i piątek o godz. 17.00
- [Nowohucka Akademia Seniora](#)
 - #inspiracjeodNAS, czyli propozycje kulturalne dla seniorów, dostępne w Internecie – od poniedziałku do piątku