



Kluby Rodziców OK Kraków-Nowa Huta w wersji on-line

2020-05-11

Kluby Rodziców, prężnie działające w pięciu placówkach Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, które w związku z epidemią zawiesiły swoje działania, wracają w nowej formie dzięki wsparciu miasta. Dla każdego z nich została utworzona specjalna grupa na Facebooku, oferująca uczestnictwo w darmowych zajęciach realizowanych za pomocą ogólnodostępnego komunikatora.

Klub Dukat proponuje zajęcia ujęte w dwa cykle tematyczne. W ramach rodzinnej kawiarenki Baby Café popracuje nad formą, która mogła ostatnio nieco spaść – zaprasza na zumbę dla najmłodszych i jogę dla kobiet w ciąży. W ramach spotkań z cyklu Akademia Mądrego Rodzica specjaliści wyjaśnią różne aspekty rozwoju dziecka. W maju poruszone zostaną tematy budowania poczucia wartości dziecka oraz zrozumienia jego potrzeb. Link do grupy [tutaj](#).

Klub Jędrus w Zakątku Malucha zaprasza do kreatywnego poznawania świata z dzieckiem. Mali odkrywcy to sensoplastyczne zabawy pobudzające ciekawość dziecka, a Miganie śpiewanie to wspólna nauka piosenek i wierszyków z wplecionymi elementami języka migowego. W maju Jędrus zaprosi także do współpracy specjalistów w zakresie ćwiczeń mięśni dna miednicy oraz rozwoju psychomotorycznego dziecka w pierwszych latach życia. Link do grupy [tutaj](#).

Klub Karino również wychodzi z propozycją aktywnego spędzania czasu. W ramach cyklu Aktywna Rodzinka on-line zaprasza na zumba fitness – czyli połączenie tańca i ćwiczeń. Drugi cykl, zajęcia ogólnorozwojowe, poświęcony będzie wspieraniu dzieci w zdobywaniu nowych umiejętności. Propozycje prostych prac plastycznych, tańców i zabaw ruchowych do wykonania w domu mogą stanowić dużą pomoc dla rodziców. Link do grupy [tutaj](#).

W **Klubie 303** zaplanowano dwa cykle zajęć. Sensoplastyka to zajęcia rozwojowe, których celem jest wspieranie rozwoju kompetencji intra- oraz interpersonalnych. Drugą formą spotkań on-line będzie zaproszenie do kulinarnych eksperymentów. Kucharzyki, czyli mali kucharze w akcji – to propozycja wspólnego rodzinnego, zdrowego gotowania z pociechami. Link do grupy [tutaj](#).

Klub Zakole zaprasza na cykl zajęć sensoryczno-rozwojowych Bystry bobas, które stymulują i wspierają rozwój psychofizyczny maluszków, ale i wzmacniają więź między rodzicem a dzieckiem oraz na logorytmikę, czyli zajęcia wspomagające rozwój mowy, motoryki dużej i małej. Dla mam Klub przygotował także propozycję wszechstronnego treningu – Fit Mama. Link do grupy [tutaj](#).

Koordynatorzy działań klubów mają nadzieję, że wirtualne Kluby Rodziców staną się miejscami spotkań i wymiany doświadczeń z innymi rodzicami, wypełnionymi domową atmosferą współpracy i zaufania.