



**Magiczny  
Kraków**

## **Gimnastyka dla smyka - nowe zajęcia w Centrum Młodzieży!**

2020-06-19

**Centrum Młodzieży im. dr. H. Jordana zaprasza rodziców do korzystania z nowych zajęć dla maluchów w wieku 4-6 lat. To gry i zabawy ruchowe z elementami gimnastyki korekcyjnej, które wspierają ogólny rozwój dzieci, poprawiają koncentrację i równowagę oraz zwiększają sprawność fizyczną i gibkość.**

Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki w godzinach 15.30–16.30 w budynku Centrum Młodzieży przy ulicy Krupniczej 38. Ich celem jest zwiększenie sprawności fizycznej dzieci oraz profilaktyka wad postawy. Nie mniej ważne są takie korzyści, jak: ćwiczenie umiejętności współdziałania w grupie i czerpanie radości z aktywności fizycznej.

Dodatkowe informacje: [cmjordan.krakow.pl](http://cmjordan.krakow.pl).