



## Wygraj książkę o nawykach ludzi bogatych!

2020-07-08

**„Nawyki bogatych i biednych” to szansa na poznanie konkretnych nawyków ludzi bogatych, którzy odnieśli sukces. To też okazja do poznania nawyków mniej majątnych, o których warto wiedzieć, by móc z nimi zerwać. Michael Yardney i Tom Corley przez pięć lat badali i analizowali codzienne praktyki 233 ludzi sukcesu i 128 tych, którym się nie udało... Swoje spostrzeżenia spisali w książce, którą możecie wygrać w naszym newsletterze.**

Książka opiera się nie tylko na wynikach pasjonujących badań socjologicznych, ale i na wiedzy z dziedziny fizjologii, neurologii i psychologii – podanych w formie luźnego dialogu z czytelnikiem. Dialogu o tym, jak lepiej, bardziej pożytecznie i szczęśliwie żyć. I – jak to wielokrotnie podkreślają autorzy – w ostatecznym rachunku nie chodzi o pieniądze, lecz o dobre życie. Bo prawdziwe bogactwo, jak piszą, "zostaje, kiedy utracimy pieniądze i inne dobra materialne".

To nie jest kolejny poradnik pełny wskazówek, jak szybko się wzbogacić, a jego autorzy nie są typowymi twórcami tego rodzaju książek. W odróżnieniu od większości poprzedników Australijczyk Corley i Amerykanin Yardney są bardzo zamożnymi praktykami tego, czego nauczają.

A w odróżnieniu od większości podobnych publikacji ich wspólna praca to książka nie tyle o zdobywaniu bogactwa, co o sztuce bogatego życia. Bogatego życia, które leży według nich w zasięgu każdego, kto zdecyduje się praktykować Nawyki.

### KONKURS

Macie szansę wygrać **książkę „Nawyki bogatych i biednych”**. Wystarczy, że odpowiecie na pytanie: **Jaki jest najlepszy poradnik, jaki kiedykolwiek przeczytaliście?** Uzasadnijcie swoją odpowiedź i podeślijcie na adres: [konkurs.mk@um.krakow.pl](mailto:konkurs.mk@um.krakow.pl) do **piątku, 8 lipca do godz. 12**. W tytule maila wpiszcie tytuł książki, którą chcecie zdobyć. Nagrody będzie można odebrać osobiście. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.