



## **Połączmy się na sport(n)owo: trening sztuk walki**

2020-08-24

**W ramach szóstej odsłony wydarzeń skierowanych do dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 14 lat Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie zorganizował specjalny trening sztuk walki. Zajęcia, będące częścią prowadzonej kampanii „Połączmy się na sport(n)owo”, odbyły się w niedzielę, 23 sierpnia na terenie obiektów Hutnika Kraków przy ul. Ptaszyckiego.**

Tym razem młodzi miłośnicy aktywności fizycznej ćwiczyli na otwartym w 2017 roku pełnowymiarowym boisku ze sztuczną trawą.

Trening był ukierunkowany na sztuki walki, a zajęcia poprowadził Kamil Dziadkowiec – dwukrotny mistrz świata UFR Kickboxing, wicemistrz świata w K1 i srebrny medalista Pucharu Europy w kickboxingu, trener kickboxingu, K1, Muay Thai oraz boksu. Podczas treningu nie zabrakło także ćwiczeń ogólnorozwojowych i sprawnościowych.

Wydarzenie wspierali: PZU – sponsor tytularny 19. PZU Cracovia Maraton oraz Wawel SA i Wodociągi Miasta Krakowa – partnerzy akcji.

Organizatorami wydarzenia byli Miasto Kraków i Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie.