



„Sport jest niezbędny, aby normalnie funkcjonować”

2020-08-28

Kolejnym ze sportowców, którzy włączyli się w kampanię Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie jest trzykrotny olimpijczyk, medalista mistrzostw świata i Europy, a obecnie trener AZS AWF Kraków Masters i wykładowca akademicki - Grzegorz Sudoł. Opowiedział on o swoich planach na 2020 rok, jak przetrwał okres lockdownu, a także o alternatywnych możliwościach uprawiania aktywności fizycznej.

Trener AZS AWF Kraków od lat przygotowuje naszych zawodników do startu w imprezach biegowych organizowanych przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie. W jednym momencie wszystkie cele musiały zostać odłożone w czasie – świat sportu został zatrzymany przez pandemię koronawirusa. Odwołane zostały zajęcia przygotowujące do 19. Cracovia Maraton na nieco ponad miesiąc do finałowego startu.

Sytuacja wymagała i wciąż wymaga od nas rozważań i odpowiedzialności. Z nadzieją jednak oczekiwaliśmy na nowe informacje dotyczące odmrażania sportu, ale nie chcieliśmy siedzieć bezczynnie. Razem z naszym trenerem Grzegorzem Sudołem zaproponowaliśmy akcję #Trenujwdomu i na czas pobytu w domu pracowaliśmy nad kondycją lub podtrzymywaliśmy już wypracowaną formę. Dostaliśmy zielone światło dla sportu i z radością mogliśmy wrócić do treningów w tradycyjnej formie.

Trzykrotny olimpijczyk, na 2020 rok postawił sobie ambitny cel sportowy. Chciał uzyskać kwalifikacje na Mistrzostwa Świata Ironman na dystansie ½, które miały być rozgrywane w Nowej Zelandii, miejscu które zawsze chciał odwiedzić. Miesiące przygotowań, pracy, poświęceń i marzeń – nie tylko tych sportowych – musiało zostać odłożone w czasie.

Grzegorz Sudoł wraz z innymi znakomitymi sportowcami włączył się do prowadzonej kampanii „Połączmy się na sport(n)owo”. O tym, jak ważny jest sport w naszym życiu, jakie są alternatywne możliwości uprawiania aktywności fizycznej, opowiedział nam medalista mistrzostw świata i Europy.

Wracamy do sportowej rzeczywistości, która będzie zupełnie inna niż ta, którą znaliśmy dotychczas. Wchodzimy do niej z #RóżnymiMotywacjami, pamiętając o tym, że mamy #WspólnyCel – #JednąPrzyszłość! Mamy nadzieję, że Połączmy się na Sport(n)owo i w nieodległym czasie będziemy mogli powiedzieć #FiniszujMYrazem!