



**Magiczny  
Kraków**

## **Porady zdrowotne dla biegaczy**

2020-09-03

**W ramach kampanii „Połączmy się na sport(n)owo” Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie, we współpracy ze sponsorem tytularnym PZU Cracovia Maraton - PZU SA oraz partnerami projektu - SportoKlinik i My Fitness Place, opracował porady zdrowotne dla biegaczy.**

Na stronie internetowej kampanii, w zakładce [Zdrowo na sport\(n\)owo](#) będą publikowane porady zdrowotne ekspertów z zakresu medycyny sportowej, a także plany treningowe autorstwa wykwalifikowanych szkoleniowców oraz wskazówki jak bezpiecznie i efektywnie ćwiczyć.

Stronę internetową kampanii znajdziesz [tutaj](#).