



Narty, łyżwy a może siatkówka, oferta bezpłatnych zajęć

2020-09-24

Ruszyły atrakcyjne zajęcia sportowe oferowane przez Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Zachód” w roku szkolnym 2020/2021.

Nauka jazdy na łyżwach jest ofertą wzbogacenia zajęć szkolnego wychowania fizycznego i ma na celu angażowanie dzieci do różnorodnych form aktywności ruchowej oraz rozbudzanie zainteresowań sportowych. Zajęcia przeznaczone są dla uczniów klas I-III szkół podstawowych zlokalizowanych na terenie Krakowa. Program nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach odbywa się na sztucznym lodowisku przy ul. Siedleckiego w Krakowie. Zajęcia prowadzone są od poniedziałku do piątku w cyklu roku szkolnego od września do końca kwietnia w godzinach 10.00-14.00. Wszystkie grupy prowadzą wykwalifikowani oraz bardzo doświadczeni nauczyciele Ośrodka.

Sekcja narciarska powstała z myślą o propagowaniu narciarstwa alpejskiego zarówno uprawianego w formie sportowej jak i rekreacyjnej. Zajęcia odbywają się w ciągu całego roku szkolnego i obejmują treningi realizowane m.in. w formie zajęć na rolkach, sali gimnastycznej oraz basenie pływackim.

Ciesząc się niemalejącym zainteresowaniem jest miejski program sportowy „Akademia Przedszkolaka” realizowany przez Ośrodek. Program skierowany jest do najmłodszych mieszkańców Krakowa, dzieci w wieku 5 – 6 lat z oddziałów przedszkoli publicznych i niepublicznych. Głównym celem programu jest kształtowanie i rozwijanie od najmłodszych lat zainteresowania systematyczną aktywnością ruchową. Efektem systematycznych zajęć jest podnoszenie poziomu sprawności fizycznej dzieci oraz kształtowanie w nich postaw pro-zdrowotnych.

Ponadto Placówka zaprasza wszystkie chętne dziewczęta w przedziale wiekowym 10-15 lat, na bezpłatne treningi siatkówki. Szczegółowe informacje oraz zapisy odbywają się u trenera Marka Kępy

Realizacja przez Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Zachód” tak zróżnicowanych zajęć możliwa jest przez finansowanie ich przez miasto Kraków.

Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej [Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków „Zachód”](#).