



## **Żyj zdrowo i wesoło**

2020-09-24

**We wtorek 22 września odbyła się Familiada „Żyj Zdrowo i Wesoło”, której główną atrakcją był bieg na orientację po Plantach Mistrzejowickich połączony z konkurencjami upamiętniającymi patronów Szkoły Podstawowej nr 144 tj. Bohaterów Września.**

Familiadę rozpoczęli Pan Stanisław Piech dyrektor Szkoły Podstawowej nr 144, Pani Elżbieta Okine-Tyrkiel prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Mistrzejowice - Północ i Pan Leszek Tytko Prezes Zarządu Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej. Impreza była skierowana do prawie 215 osób w szczególności uczniów szkoły i zaproszonych rodziców.

W biegu uczestniczyło 45 dzieci podzielonych na 15 trzy osobowych zespołów. Każdy z uczestników otrzymał mapkę terenu z wyznaczonymi dziesięcioma stacjami. Na każdej z dziesięciu stacji, zespoły odpowiadały na wcześniej przygotowane pytania związane z patronem szkoły. Pytania obejmowały zakres wiedzy z programy historii na poziomie szkoły podstawowej. Każdy zespół musiał zmieścić się w wyznaczonym limicie czasowym. Po zakończeniu biegu komisja sędziowska dokonała oceny rozwiązanych testów. Na zakończenie uczestnikom biegu zostały wręczone nagrody rzeczowe i okolicznościowe medale, każdy z uczestników otrzymał pakiet żywieniowy, koszulkę i button.

Równolegle na boiskach Szkoły Podstawowej nr 144 odbywały się :

- zawody w piłce siatkowej, w których uczestniczyło 10 zespołów (5 kobiecych i 5 męskich);
- sprawnościowy obwód stacyjny z elementami quizu dotyczącymi tematyki prozdrowotnej dot. prawidłowego odżywiania, zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego;

Ostatnią częścią programu był konkurs plastyczny pod hasłem „Bądź Zdrow – Trzymaj Formę” oraz propozycja hasła zachęającego do aktywnego i zdrowego sposobu życia.

Wszyscy uczestnicy konkursów plastycznych i zawodów sportowo rekreacyjnych zostali nagrodzeni upominkami rzeczowymi, okolicznościowymi medalami, buttonami i koszulkami oraz pakietami żywieniowymi.

Uczniowie szkoły mogli uczestniczyć w familiadzie "Żyj zdrowo i wesoło" dzięki współfinansowaniu jest przez Wydział Sportu z Budżetu Obywatelskiego.